

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# گزارش اجمالی از سیمای سلامت سالمندان شهر امیرکلا

بر مبنای شواهد علمی – پژوهشی

منتج از مطالعه کوهورت سالمندان AHAP

**تهیه و تنظیم:**

دکتر سید رضا حسینی

استاد گروه آموزشی پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی بابل

دکتر سیمین موعودی

استادیار پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل

دکتر رضا قدیمی

دانشیار گروه آموزشی پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی بابل

دکتر علی بیژنی

استادیار پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل

تاریخ تنظیم: خرداد ماه ۱۳۹۸

## تیم علمی پروژه کوهورت سالمندان امیرکلا (به ترتیب حروف الفبا):

- ۱- Professor Robert Graham Cumming. دکتری تخصصی اپیدمیولوژی
- ۲- دکتر هاله اخوان نیاکی. دکتری تخصصی ژنتیک انسانی
- ۳- دکتر محمد علی بیانی. فوق تخصص غدد و متابولیسم بالغین
- ۴- دکتر علی بیژنی. دکتری تخصصی اپیدمیولوژی
- ۵- دکتر هادی پاریسیان. دکتری تخصصی بیوشیمی بالینی
- ۶- دکتر محمد تقی پور درزی. دکتری تخصصی فیزیوتراپی
- ۷- دکتر سید رضا حسینی. متخصص پزشکی اجتماعی
- ۸- دکتر فرزانه خیرخواه. متخصص بیماریهای اعصاب و روان
- ۹- دکتر سید احمد رسولی نژاد. فلوشیپ بیماریهای شبکیه چشم
- ۱۰- دکتر رضا قدیمی. دکتری تخصصی تغذیه بالینی
- ۱۱- دکتر امیراله مصطفی زاده. دکتری تخصصی ایمنولوژی
- ۱۲- دکتر سید علی مظفرپور. دکتری تخصصی طب سنتی – ایرانی
- ۱۳- دکتر مینا مطلب نژاد. متخصص بیماریهای دهان و دندان
- ۱۴- دکتر ابراهیم میکائیلی. متخصص بیماریهای چشم
- ۱۵- دکتر حاجی قربان نورالدینی. متخصص رادیولوژی

## تیم اجرایی پروژه کوهورت سالمندان امیر کلا (به ترتیب حروف الفبا) :

- ۱- خانم هاله اسماعیلی. کارشناس ارشد تغذیه
- ۲- آقای عباس صاحبیان، معتمد منطقه امیر کلا، شاغل در معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بابل
- ۳- خانم فاطمه مجیدی. کارشناس ارشد بیوشیمی بالینی
- ۴- خانم معصومه یزدان پور. کارشناس ارشد علوم اجتماعی
- ۵- همکاران واحد بیوبانک پژوهشکده سلامت

## مقدمه و معرفی طرح:

مطالعه کوهورت سالمندان شهر امیرکلا با عنوان **Amirkola Health and Ageing Project (AHAP)** به پیشنهاد دکتر سید رضا حسینی، متخصص پزشکی اجتماعی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل و با تصویب شورای پژوهشی دانشگاه از سال ۹۰-۱۳۸۹ آغاز شد. فاز نخست این مطالعه بر روی ۱۶۱۶ نفر جمعیت ۶۰ سال و بالاتر ساکن شهر امیرکلای شهرستان بابل انجام گرفت. در فاز اول این طرح، ارزیابی جامع وضعیت سلامت سالمندان این منطقه از شمال ایران با تاکید بر بیماریهای شایع مزمن نظر بوده است. نخستین گزارش مستند این پروژه که در سال ۲۰۱۴ در مجله بین المللی اپیدمیولوژی به چاپ رسید، نشان داد که وضعیت برخی از بیماریها و اختلالات از جمله استئوپوروز، سندروم متابولیک، چاقی، اختلال دید و وضعیت سلامت دهان در این منطقه نامطلوب است. بدین لحاظ فاز ۲ مطالعه از سال ۲۰۱۶ آغاز گردید تا علاوه بر پوشش جمعیتی کاملتر، ارزیابیهای جدیدی از قبیل وضعیت تغذیه، معاینات کامل چشم و دهان و ارزیابیهای سلامت بر مبنای طب سنتی ایرانی را نیز به انجام برساند. در فاز دوم، علاوه بر نمونه های سرمی و DNA، نمونه های بزاق، مو و ناخن نیز از سالمندان جمع آوری و در بیوبانک مطالعه نگهداری شد تا زمینه دسترسی به نمونه های انسانی جهت مطالعات آتی فراهم گردد.

آنچه که در این مجموعه مشاهده می فرمایید گزارش اجمالی از مستندات علمی- پژوهشی است که با بهره برداری از داده های مطالعه AHAP در مجلات معتبر داخلی و خارجی انتشار یافته است.

امید است در ارتقای سلامت سالمندان موثر واقع گردد و به سیاست گذاران سلامت جهت اتخاذ راهکارهای مناسب مداخله کمک نماید.

معرفی اجمالی مقالات انتشار

یافته و یافته های پژوهش

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://pdfs.semanticscholar.org/d639/c54486e8caa51cf18a09576500910037e6fd.pdf>

**نام نویسندگان مقاله:**

Seyed Reza Hosseini, Robert G Cumming, Farzan Kheirkhah, Hajjighorban Nooreddini, Mohammadali Baiani, Ebrahim Mikaniki, Mohammad Taghipour-darzi, Haleh Akhavan Niaki, Seyed Ahmad Rasolinejad, Amrollah Mostafazadeh, Hadi Parsian, Ali Bijani

**عنوان مقاله:**

Cohort profile: the Amirkola Health and Ageing Project (AHAP)

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

International Journal of Epidemiology. 2013

**روش اجرای مطالعه:**

این مطالعه از فروردین ماه سال ۱۳۹۰ آغاز شده و تا پایان تیر ماه سال ۱۳۹۱، مجموعاً ۱۶۱۶ سالمند شهر امیرکلا شامل ۸۸۳ مرد و ۷۳۳ زن از مجموع جمعیت ۲۲۳۴ نفری سالمندان امیرکلا (میزان مشارکت ۷۲/۳ درصد) وارد مطالعه شدند.

**یافته های مهم طرح:**

اطلاعات پایه ای جمعیت مورد مطالعه بیانگر متاهل بودن ۱۳۷۹ نفر (۸۵/۳٪) و بی سوادی ۱۰۴۵ نفر (۶۴/۷٪) بوده است. مردان عمدتاً شاغل بودند (۴۸۶ نفر، ۵۵٪) و ۳۳۹ نفر (۳۸/۴٪) بازنشسته و خانمها عمدتاً خانه دار (۶۰۸ نفر، ۸۲/۹٪) بوده اند.

بر مبنای خود اظهاری جمعیت مورد مطالعه، فراوانی مهمترین بیماریهای ارزیابی شده به شرح زیر بوده است:

فشار خون بالا (۶۶۶ نفر، ۴۱/۲٪)؛ سردرد (۶۶۵ نفر، ۴۱/۲٪)؛ شکستگی ها (۴۱۷ نفر، ۲۵/۱٪)؛ بی اختیاری ادراری (۳۹۹ نفر، ۲۴/۷٪)؛ دیابت (۳۷۷ نفر، ۲۳/۳٪)؛ آنژین صدری (۲۸۵ نفر، ۱۷/۶٪)

وضعیت تراکم استخوانی سالمندان نشان داد که ۳۴/۵٪ جمعیت مورد بررسی استئوپوروز داشته و ۴۵/۳٪ ایشان استئوپنیک بودند.

ضمناً ۶۱۵ سالمند (۳۸/۲٪) سطح سرمی ویتامین D کمتر از ۲۰ و ۴۸۲ نفر (۲۹/۹٪) ویتامین D در سطح ۲۹/۹-۲۰ نانوگرم بر میلی لیتر داشته اند.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://pdfs.semanticscholar.org/e465/398c44b990bad5710a738a27b1f0963ad9ea.pdf>

**نام نویسندگان مقاله:**

Seyed Reza Hosseini, Robert G. Cumming, Parvin Sajjadi, Ali Bijani

**عنوان مقاله:**

Chronic diseases among older people in Amirkola, northern Islamic Republic of Iran

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Eastern Mediterranean Health Journal. 2011

**روش اجرای مطالعه:**

مطالعه مقطعی بر روی ۱۰۱۹ سالمند شهر امیرکلا

**یافته های مهم طرح:**

مهمترین بیماری مزمن خود گزارش شده در میان سالمندان این منطقه، به ترتیب بیماریهای قلبی - عروقی (۲۹٪/۶)؛ بیماریهای گوارشی (۲۸٪/۵)؛ آرتروز (۲۲٪/۲)؛ بیماریهای سیستم کلیوی و ادراری (۱۶٪/۶)؛ شکستگی ها (۱۶٪/۲) و بیماریهای ریوی (۱۲٪/۸) بوده است.

مهمترین ریسک فاکتورهای بیماریهای قلبی - عروقی: چاقی و اضافه وزن (۴۲٪/۸)؛ استعمال دخانیات (۱۸٪/۵)؛ عدم فعالیت فیزیکی (۶۷٪/۱۰)؛ فشار خون بالا (۲۳٪/۱۶) و دیابت نوع ۲ (۲۳٪/۵) گزارش شده است.



لینک دسترسی به مقاله:

<https://www.sid.ir/Fa/Journal/ViewPaper.aspx?ID=204925>

نام نویسندگان مقاله:

محمد تقی پوردردزی، سیدرضا حسینی، کلثوم کیا، معصومه عباسپور، رضا قدیمی

عنوان مقاله:

بررسی میزان شیوع دردهای عضلانی- اسکلتی و ارتباط آن با ناتوانی عملکردی در سالمندان

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

فصلنامه دانش و تندرستی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود. سال ۱۳۹۲

روش اجرای مطالعه:

پرسشنامه ناتوانی عملکردی شامل ۷ سؤال سه گزینه ای می باشد و گزینه های آن شامل "به طور مستقل، با کمک دیگران، و وابسته" می باشد که فرد یکی از این گزینه ها را انتخاب می نماید. سؤالات شامل این موارد بوده است: الف) قدم زدن در داخل یک اتاق کوچک؛ ب) حمام کردن یا دوش گرفتن؛ ج) نظافت شخصی مثل شانه کردن موها، مسواک زدن دندان ها یا شستن صورت؛ د) پوشیدن لباس، بستن زیپ و دگمه ها، پوشیدن کفش ها؛ ه) خوردن مثل نگهداشتن قاشق و چنگال، بریدن غذا، نوشیدن از لیوان؛ و) بلندشدن از تخت و نشستن روی صندلی و ز) استفاده از توالت (دستشویی رفتن). جهت ارزیابی درد مزمن و محل آن سؤالی بدین مضمون مطرح شده که در طی ۶ ماه گذشته، آیا درد در هر یک از قسمت های مختلف داشته اند که به مدت ۳ ماه یا بیشتر طول کشیده باشد (دردی که هر روز و حداقل برای ۳ ماه وجود داشته است)؟ سپس نواحی مختلف بدنی ذکر شده است.

یافته های مهم طرح:

مهمترین دردهای اسکلتی- عضلانی در سالمندان امیرکلا به ترتیب شامل درد زانو (۱۰۱۸، ۱/۳۳٪)؛ کمر (۷۳۶، ۱۶/۴۵٪)، پاها (۷۰۵، ۱۷/۴۳٪)؛ شانه (۶۰۶، ۱۵/۳۷٪) و گردن (۳۹۲، ۱۳/۲۴٪) بوده است.

۱۵۵۵ سالمند (۱۳/۹۶٪) در انجام فعالیتهای روزمره به طور مستقل عمل کرده و تنها ۵۹ نفر (۷/۳٪) به طور نسبی یا کامل به کمک دیگران وابسته بودند.

ارتباط معناداری بین وجود درد و ناتوانی عملکردی از نظر آماری مشاهده نشد.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<http://ijpcp.iums.ac.ir/article-1-2094-fa.html>

**نام نویسندگان مقاله:**

فرزان خیرخواه، سیدرضا حسینی، رقیه فلاح، علی بیژنی

**عنوان مقاله:**

شیوع اختلالات شناختی در سالمندان شهر امیرکلا

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، سال ۱۳۹۲

**روش اجرای مطالعه:**

جهت ارزیابی وضعیت شناختی سالمندان از پرسشنامه MMSE (بررسی مختصر وضعیت روانی) استفاده شده که پنج بعد جهت یابی، ثبت اطلاعات، توجه و محاسبه، یادآوری و زبان را ارزیابی می نماید. ماکزیمم و مینیمم امتیاز این پرسشنامه ۳۰ و صفر است. اگر آزمودنی MMSE امتیاز ۲۵ یا بیشتر کسب کند، بهنجار تلقی می شود. امتیاز ۲۴-۲۰، ۲۰-۱۰ و کمتر از ۹ به ترتیب اختلال شناختی خفیف، متوسط و شدید طبقه بندی می شوند. وضعیت افسردگی سالمندان با استفاده از پرسشنامه GDS (فرم کوتاه پرسشنامه افسردگی سالمندی) ارزیابی شده است. این پرسشنامه دارای ۱۵ گویه است. امتیاز ۴-۰ خلق طبیعی، ۸-۵ افسردگی خفیف، ۱۱-۹ افسردگی متوسط، ۱۵-۱۲ افسردگی شدید طبقه بندی می گردد.

**یافته های مهم طرح:**

شیوع نشانه های اختلالات شناختی در سالمندان شهر امیرکلا (بر اساس نقطه برش ۲۲ در MMSE) ۱۸/۳ درصد بوده است. ۳۸۱ نفر (۲۳٪/۸) اختلال شناختی خفیف، ۱۱۰ (۶٪/۹) اختلال شناختی متوسط و ۱۴ نفر (۰٪/۹) اختلال شناختی شدید داشتند. ۱۰۹۱ نفر (۶۸٪/۴) اختلال شناختی نداشتند. با بالا رفتن سن و کم بودن سطح تحصیلات فراوانی اختلالات شناختی افزایش می یافته است. این اختلالات در زنان بیشتر از مردان بوده و در گروه بدون همسر بیشتر بوده است. میانگین امتیاز GDS در زنان  $5/9 \pm 3/6$  و در مردان  $3/5 \pm 3/0$  بوده است. امتیاز MMSE در افراد غیر افسرده بیشتر از افراد افسرده گزارش شده است ( $P < 0/001$ ).

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ijmrhs.com/abstract/prevalence-of-depressive-symptoms-in-older-people-of-amirkola-city-in-2012-results-from-ahap-study-5295.html>

**نام نویسندگان مقاله:**

Farzan Kheirkhah, Elham Mohebbi Abiverdi, Gholamabbas Roustaei, Seyed Reza Hosseini, Angela Hamidia, Sanaz Azad Forouz, Shaqayeq Sharifian, Ali Bijani

**عنوان مقاله:**

Prevalence of depressive symptoms in older people of Amir-Kola city in 2012: results from AHAP study

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

International Journal of Medical Research and Health Sciences.  
2016

**روش اجرای مطالعه:**

وضعیت افسردگی با استفاده از پرسشنامه GDS ارزیابی گردید.

**یافته های مهم طرح:**

۹۰۵ سالمند (۵۶٪/۱۶) وضعیت خلق نرمال و ۶۹۵ نفر (۴۳٪/۱۴) علائمی از افسردگی داشتند که از میان آنها ۴۳۷ نفر (۲۷٪/۳) افسردگی خفیف، ۱۷۷ نفر (۱۱٪/۱) افسردگی متوسط و ۸۱ نفر (۵٪/۱) افسردگی شدید داشتند. همراهی آماری معنی داری بین علائم افسردگی و جنس زن، نداشتن مراقب، نداشتن همسر، بیماری دیابت، بیسوادی و اختلال شناختی مشاهده گردید ( $p < 0.0001$ ).

لینک دسترسی به مقاله:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3992230/>

نام نویسندگان مقاله:

Farzan Kheirkhah, Seyed Reza Hosseini, Seyyedeh Fatemeh Hosseini, Nafiseh Ghasemi, Ali Bijani, Robert G. Cumming

عنوان مقاله:

Relationship between testosterone levels and depressive symptoms in older men in Amirkola, Iran

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Caspian Journal of Internal Medicine. 2014

روش اجرای مطالعه:

مطالعه مقطعی بر روی مردان سالمند انجام گرفت. سطح سرمی تستوسترون با استفاده از روش الیزا بر روی نمونه های خون صبحگاهی اندازه گیری شد و بر حسب نانوگرم بر میلی لیتر گزارش گردید.

یافته های مهم طرح:

۸۳۰ مرد با میانگین سنی  $70.02 \pm 7.7$  سال وارد مطالعه شدند. ۵۹۳ نفر فاقد علائم افسردگی بودند و ۲۳۷ نفر حداقل یک علامت افسردگی را داشتند. میانگین سطح سرمی تستوسترون در افرادی که علائم افسردگی نداشتند ( $4.4 \pm 9.4/22$ ) بالاتر از سطح سرمی افرادی بود که علائم افسردگی داشتند ( $4.3 \pm 19.56$ ) ( $p=0.011$ ). همراهی معکوس معنی داری بین سطح سرمی تستوسترون و تعداد علائم افسردگی گزارش گردید. بعد از adjust کردن سن، سطح تحصیلات و تنها زندگی کردن سالمندان، سطح خونی تستوسترون بیشترین تاثیر را بر ایجاد افسردگی در مردان سالمند داشته است ( $OR=1.67, 95\% CI: 1.03-2.72, P=0.038$ ).

لینک دسترسی به مقاله:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3992232/>

نام نویسندگان مقاله:

Ali Bijani, Ali Reza Hasanjani Roshan, Seddiqah Yazdanpour,  
Seyed Reza Hosseini

عنوان مقاله:

Are older women likely to use medicines than older men?  
(Results from AHAP study)

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Caspian Journal of Internal Medicine. 2014

روش اجرای مطالعه:

۱۵۳۴ سالمند وارد مطالعه شدند و تعداد داروهای مصرفی ایشان صرف نظر از اندیکاسیون آنها مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته های مهم طرح:

میانگین تعداد داروهای مصرفی سالمندان در جنس مرد  $2/1 \pm 2/45$  و در جنس زن  $3/2 \pm 59/75$  بوده است ( $p < 0.001$ ).  $16/5$  درصد از مردان و  $31/1$  درصد زنان به طور همزمان بیش از ۴ دارو مصرف می کردند. این تعدد مصرف داروها با تعداد بیماریهای موجود در فرد ( $r=0.58, P=000$ )، وضعیت شناختی ( $r=0.065$ )، حمایت اجتماعی ( $r=-0.1, P=0.008$ ) و افسردگی سالمندان ( $r=0.273, P=0.000$ ) همراهی معنی دار داشته است.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<http://salmandj.uswr.ac.ir/article-1-601-fa.html>

**نام نویسندگان مقاله:**

سید رضا حسینی، آرزو مصلحی، سید محمد تقی حمیدیان، سید علیرضا تقیان

**عنوان مقاله:**

ارتباط بین بیماریهای مزمن و ناتوانی در انجام فعالیت‌های روزانه زندگی، در سالمندان شهر امیرکلا

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله سالمند. ۱۳۹۳

**روش اجرای مطالعه:**

اطلاعات با استفاده از پرسش‌نامه‌ای که شامل مشخصات دموگرافیک و پرسش‌هایی در مورد ناتوانی بود (معیار Katz) جمع‌آوری گردید.

**یافته‌های مهم طرح:**

۸۵ درصد افراد در انجام کلیه فعالیت‌های روزانه زندگی، مستقل و ۱۵ درصد آنها حداقل در یک مورد وابستگی داشتند. سکتة مغزی ( $p < 0.001$ )،  $OR=7.2$ ، سرطان ( $p < 0.001$ )،  $OR=6.8$ ،  $95\%CI= 2.53-18.36$ ، کاهش شنوایی ( $p < 0.001$ )،  $OR=4.58$ ،  $95\%CI= 3.01-6.98$  بیشترین نقش را در ایجاد ناتوانی در سالمندان داشتند. در این بررسی، زنان در کلیه فعالیت‌های روزانه زندگی ناتوان‌تر از مردان بودند به طوری که سکتة مغزی، سرطان و کاهش بینایی بیشترین ناتوانی را در این گروه ایجاد می‌کرد. این مطالعه نشان داد شیوع بیماری‌های مزمن و ناتوانی در انجام فعالیت‌های روزانه زندگی در زنان بیش از مردان سالمند است و سکتة مغزی، سرطان و کاهش شنوایی و بینایی می‌تواند با کاهش انجام فعالیت‌های روزانه زندگی سالمندان رابطه داشته باشد.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26557284>

**نام نویسندگان مقاله:**

Pourhashem Z, Bayani M, Noreddini H, Bijani A, Hosseini SR

**عنوان مقاله:**

Prevalence of osteoporosis and its association with serum vitamin D level in older people in Amirkola, North of Iran

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Caspian Journal of Internal Medicine. 2012

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه مقطعی، ۱۹۳ سالمند ۶۰ سال و بالاتر با استفاده از دانسیتومتری استخوان و اندازه گیری سطح سرمی ویتامین D مورد ارزیابی قرار گرفتند.

**یافته های مهم طرح:**

۳۲/۱ درصد سالمندان در حداقل یک نقطه اندازه گیری، دارای استئوپوروز بودند (شیوع کلی استئوپوروز): ۲۸/۵٪ در ناحیه ستون فقرات کمری و ۱۴/۵٪ در استخوان ران. در ۴۹/۷٪ سالمندان بررسی شده کاهش توده استخوانی (استئوپنی) مشاهده گردید. فراوانی استئوپوروز در زنان ۵۵/۷٪ و در مردان ۱۲/۴٪ بوده است. تراکم استخوانی در ناحیه استخوان ران همراهی منفی با سن افراد داشته است ( $p < 0.01$ );  $r = -0.3$ ). علیرغم اینکه کمبود سطح سرمی ویتامین D قابل توجه بوده لیکن همراهی معنی داری بین تراکم استخوان و سطح سرمی ویتامین D یافت نشد.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<http://ijem.sbmu.ac.ir/article-1-1467-fa.pdf>

**نام نویسندگان مقاله:**

علیجان احمدی آهنگر، سیدرضا حسینی، فرزانه خیرخواه، نغمه نبی زاده، علی بیژنی

**عنوان مقاله:**

ارتباط بین ویتامین D و اختلال شناختی در سالمندان شهر امیرکلا

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران. ۱۳۹۲

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه ۱۶۱۶ سالمند ۶۰ سال و بالاتر شهر امیرکلا از جهت سطح سرمی ویتامین D و همچنین از جهت وضعیت شناختی - با استفاده از پرسشنامه-Mini Mental State Examination (MMSE) - مورد ارزیابی قرار گرفتند.

**یافته های مهم طرح:**

در میان سالمندان بررسی شده ۵۰۹ نفر (۳۱٪/۵) دارای اختلال شناختی بوده و ۱۱۰۳ نفر (۶۸٪/۵) فاقد این اختلالات بودند. همراهی معنی دار آماری بین سطح سرمی ویتامین D و امتیاز MMSE در زنان سالمند مشاهده گردید ( $p=0.029$ ) لیکن این همراهی در مردان معنی دار نبوده است ( $p=0.49$ ). میانگین سطح سرمی ویتامین D در افرادی که MMSE طبیعی داشتند  $34/32 \pm 45/79$  نانوگرم بر میلی لیتر بوده و این مقدار در سالمندانی که MMSE غیر طبیعی داشتند  $32/80 \pm 29/39$  بوده است ( $p=0.31$ ).



## لینک دسترسی به مقاله:

[http://jbums.org/browse.php?a\\_code=A-10-1370-977&slc\\_lang=fa&sid=1](http://jbums.org/browse.php?a_code=A-10-1370-977&slc_lang=fa&sid=1)

## نام نویسندگان مقاله:

سید رضا حسینی، پروین سجادی، سحر جمالی، حاجی قربان نورالدینی، رضا قدیمی، علی بیژنی

## عنوان مقاله:

ارتباط بین شاخص توده بدنی با تراکم مواد معدنی استخوان در سالمندان

## محل انتشار مقاله / سال انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل. سال ۱۳۹۳

## روش اجرای مطالعه:

این مطالعه بر روی ۱۰۰۰ سالمند شهر امیرکلا انجام گرفت. وزن، قد، دور کمر و دور باسن اندازه گیری شد. تراکم معدنی استخوان با روش جذب سنجی اشعه ایکس با انرژی مضاعف در مهره های کمری و گردن استخوان فمور اندازه گیری شد.

## یافته های مهم طرح:

در این مطالعه ۵۵۴ نفر (۵۵٪/۴) مرد و ۴۴۶ (۴۴٪/۶) زن بودند. میانگین تراکم معدنی استخوان در ناحیه فمور (۰/۰±۹۰/۱) و ستون فقرات کمری (۰/۰±۹۴/۲) در مردان بیشتر از زنان بوده است ( $P=0.001$ ). شاخص توده بدنی با تراکم معدنی استخوان همبستگی مثبتی داشته است ( $P=0.001$ ) که در هر دو جنس، این همبستگی با تراکم معدنی استخوان گردن فمور قوی تر بوده است. آنالیز رگرسیون نشان داد که با کنترل فاکتورهای سن، نسبت دور کمر به باسن و دور کمر، شاخص توده بدنی در تعیین تراکم معدنی استخوان گردن فمور موثر بوده اما در مهره های کمری اثر شاخص توده بدنی توسط فاکتورهای فوق پوشیده می شود. بدین لحاظ چنین نتیجه گیری شد که با توجه به شیوع بالای پوکی استخوان در افراد با وزن کم در مقایسه با افراد دارای وزن طبیعی یا اضافه وزن، حفظ وزن طبیعی جهت پیشگیری از پوکی استخوان پیشنهاد شده است.

لینک دسترسی به مقاله:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4336984/>

نام نویسندگان مقاله:

Narges Sotuneh, Seyed Reza Hosseini, Javad Shokri-Shirvani, Ali Bijani, Reza Ghadimi

عنوان مقاله:

Helicobacter Pylori Infection and Metabolic Parameters: Is There an Association in Elderly Population?

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

International Journal of Preventive Medicine. 2014

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه ۱۳۰۰ سالمند مورد ارزیابی قرار گرفتند. وضعیت نمایه توده بدنی، فشار خون، FBS, TG, Chol, LDL, HDL و همراهی آنها با آنتی بادی IgG ضد هلیکوباکتر پیلوری مورد بررسی قرار گرفت.

یافته های مهم طرح:

فراوانی عفونت هلیکوباکتر پیلوری در دیابتی ها ۷/۷۷٪ و در غیر دیابتی ها ۷/۷۵٪ بوده است ( $p > 0.05$ ). بین سطح سرمی تری گلیسرید، کلسترول، HDL و LDL با آنتی بادی ضد هلیکوباکتر نیز تفاوت معنی داری وجود نداشت. میزان عفونت هلیکوباکتر پیلوری در افرادی که فشار خون بالا داشتند ۷۵٪ بوده و در افرادی که فشار خون طبیعی داشتند، این میزان ۳/۷۸٪ بوده است ( $p > 0.05$ ). فراوانی عفونت هلیکوباکتر پیلوری در افرادی که نمایه توده بدنی نرمال داشتند ۳/۷۷٪، در افراد دارای اضافه وزن ۷/۷۴٪ و در سالمندان چاق ۵/۷۷٪ بوده است ( $p > 0.05$ ). این مطالعه نشان داد عفونت هلیکوباکتر پیلوری در سالمندان با وضعیت فشار خون، قند خون، نمایه توده بدنی و پروفایل چربی خون ایشان همراهی معنی داری ندارد.

**لینک دسترسی به مقاله:**

[http://cjsm.mubabol.ac.ir/browse.php?a\\_id=23&sid=1&slc\\_lang=en](http://cjsm.mubabol.ac.ir/browse.php?a_id=23&sid=1&slc_lang=en)

**نام نویسندگان مقاله:**

Seyed Reza Hosseini , Ebrahim Zabihi, Reza Ghadimi, Setareh Karimpour, Ali Akbar Moghadamnia, Ali Bijani

**عنوان مقاله:**

Relationship between physical activity and medicine use among the older people in Amirkola, Babol, Iran (2011-2012)

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Caspian Journal of Social Medicine. 2015

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه وضعیت فعالیت فیزیکی سالمندان با استفاده از پرسشنامه PASE (Physical Activity Scale for the Elderly) و طی مصاحبه با سالمندان ارزیابی شده و تعداد و نوع داروهای مصرفی نیز از طریق مصاحبه یا مشاهده داروها ثبت گردیده است.

**یافته های مهم طرح:**

متوسط امتیاز فعالیت فیزیکی در میان ۱۶۱۶ سالمند بررسی شده  $۵۳/۵۲ \pm ۹۹/۰۱$  بوده و این میزان به طور معنی داری در مردان بیشتر از زنان بوده است ( $p < 0.001$ ). متوسط تعداد داروهای دریافتی  $۲/۴ \pm ۱/۹$  در مردان و  $۲/۷ \pm ۳/۳$  در زنان بوده است ( $p < 0.001$ ). رابطه معکوس و معنی داری بین فعالیت فیزیکی و تعداد داروهای مصرفی در سالمندان یافت شد ( $p = 0.003$ ;  $r = -0.075$ ).

**لینک دسترسی به مقاله:**

<http://jbums.org/article-1-5555-fa.html>

**نام نویسندگان مقاله:**

سیداحمد رسولی نژاد، ابراهیم میکانیکی، سیدرضا حسینی، روجا زابلی، الهه رسولی نژاد

**عنوان مقاله:**

بررسی فراوانی هایپر تانسوریوتینوپاتی در سالمندان شهر امیرکلا در سال ۹۱-۱۳۹۰

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل. ۱۳۹۴

**روش اجرای مطالعه:**

این مطالعه مقطعی بر روی ۵۰۵ فرد ۶۰ سال و بالاتر شهر امیرکلا انجام گرفت. این بیماران جهت معاینه روتین چشم به درمانگاه چشم بیمارستان آیت اله روحانی در طی سال های ۹۱-۱۳۹۰ ارجاع گردیدند. معاینات کامل چشمی توسط چشم پزشک انجام شد و شواهد و یافته های قطعی فتوگرافی از درجات مختلف هایپر تانسوریوتینوپاتی در یک یا هر دو چشم شناسایی شده و مورد بررسی قرار گرفت.

**یافته های مهم طرح:**

از ۵۰۵ بیمار مورد بررسی در این مطالعه، ۶۵ نفر (۱۳٪/۹) دچار هایپر تانسوریوتینوپاتی بودند. مدت ابتلا به فشار خون بالا در ۱۰ نفر (۱۵٪/۴) بیشتر از ۱۰ سال و ۵۵ نفر (۸۴٪/۶) کمتر از ۱۰ سال بود ( $p < 0.0001$ )، همچنین ۱۸ نفر (۲۷٪/۷) سابقه هایپرلیپیدمی داشتند در حالیکه ۴۷ نفر (۷۲٪/۳) هیچگونه سابقه ای نداشتند ( $p = 0.005$ ).

**لینک دسترسی به مقاله:**

[http://jbums.org/browse.php?a\\_id=5246&sid=1&slc\\_lang=fa](http://jbums.org/browse.php?a_id=5246&sid=1&slc_lang=fa)

**نام نویسندگان مقاله:**

آریا قاسمی، اباذر اکبرزاده پاشا، سید رضا حسینی، احسان اسداللهی، علی بیژنی، حمید شافی

**عنوان مقاله:**

ارتباط بین شاخص توده بدنی و دیابت با سطح سرمی آنتی ژن اختصاصی پروستات در سالمندان

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل. ۱۳۹۴

**روش اجرای مطالعه:**

اطلاعات با استفاده از پرسشنامه، معاینات و خونگیری وریدی جمع آوری گردید. اندازه گیری سطح PSA و تستوسترون با روش ELISA انجام پذیرفت. شاخص توده بدنی (BMI) برای تمامی سالمندان محاسبه گردید و ابتلا به دیابت بر اساس داشتن سابقه قبلی بیماری و یا داشتن دو بار قند خون ناشتای بیشتر یا مساوی ۱۲۶ میلی گرم بر دسی لیتر مشخص گردید.

**یافته های مهم طرح:**

در این مطالعه ۷۹۲ سالمند با میانگین سنی  $7/62 \pm 69/76$  (دامنه سنی ۹۰-۶۰ سال) ارزیابی شدند. میانگین PSA بیماران  $2/98 \pm 1/88$ ، تستوسترون  $4/4 \pm 77/10$ ، قند ناشتا  $112/92 \pm 40/08$  و  $BMI 26/04 \pm 4/01$  بود. ارتباط معنی داری بین BMI و PSA وجود داشت ( $p=0/001$ ) به طوری که گروه با BMI بیشتر یا مساوی ۳۰، مقادیر PSA پایین تری نسبت به گروه با BMI کمتر از ۲۵ داشتند اما ارتباطی بین دیابت با سطح سرمی PSA وجود نداشت.

**لینک دسترسی به مقاله:**

[http://caspij.com/browse.php?a\\_code=A-10-101-2&slc\\_lang=en&sid=1](http://caspij.com/browse.php?a_code=A-10-101-2&slc_lang=en&sid=1)

**نام نویسندگان مقاله:**

Ahmad Rasoulinejad, Amin Zarghami, Seyed Reza Hosseini, Neda Rajaei, Seyed Elahe Rasoulinejad, Ebrahim Mikaniki

**عنوان مقاله:**

Prevalence of age related macular degeneration among elderly smokers results from AHAP study

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Caspian Journal of Internal Medicine. 2015

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه دجنراسیون وابسته به سن در ماکولا (AMD) با ارزیابی چشم سالمندان تعیین و همراهی آن با متغیرهایی از قبیل استعمال دخانیات، بالا بودن چربیهای خون، فشار خون بالا و دیابت مورد ارزیابی قرار گرفت.

**یافته های مهم طرح:**

از میان ۵۰۵ سالمند با میانگین سنی  $71/55 \pm 5/9$  سال که وارد مطالعه شدند، شیوع AMD ۱۷/۶ درصد محاسبه گردید. همراهی معنی داری بین AMD و استعمال دخانیات وجود داشت ( $p < 0.001$ ) اما AMD با سن، سطح تحصیلات، هیپرلیپیدمی، هیپرتانسیون و دیابت همراهی معنی داری نداشته است. استعمال دخانیات، خطر ابتلا به AMD را  $5/03$  برابر می نموده است (-2.47; 95% CI of odds ratio: 10.23;  $p < 0.001$ ).

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25972061>

**نام نویسندگان مقاله:**

Behzad Heidari, Seyed Reza Hosseini, Yahya Javadian, Ali Bijani, Mohamad Hassan Sateri. Hajighorban Nouroddini

**عنوان مقاله:**

**Factors affecting bone mineral density in postmenopausal women**

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

**Archives of Osteoporosis. 2015**

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه کلیه خانمهای یائسه طرح AHAP که دانسیتومتری استخوان برایشان انجام گرفته بود، وارد طرح شدند. دانسیته استخوان در سطح گردن استخوان فمور و ستون فقرات کمری با روش DXA ارزیابی گردید. استئوپورز بر مبنای معیارهای تدوین شده توسط انجمن دانسیتومتری بالینی امریکا ثبت گردید.

**یافته های مهم طرح:**

از مجموع ۵۳۷ خانم با میانگین سنی  $67/9 \pm 6/7$  سال و متوسط طول مدت یائسگی  $15/5 \pm 8/1$  سال که وارد مطالعه شدند، نتایج نشان داد که طول مدت یائسگی به طور معکوس با تراکم استخوانی ارتباط دارد. همراهی طول مدت یائسگی با ریسک استئوپورز در گردن فمور قویتر از استئوپورز در ستون فقرات کمری بوده است. چاقی و سندروم متابولیک و بالاتر بودن سطح سرمی فریتین ریسک استئوپورز را در ستون فقرات کمری و گردن ران کاهش می داده است.

**لینک دسترسی به مقاله:**

[https://www.researchgate.net/publication/277968671\\_A\\_Negative\\_Association\\_between\\_Social\\_Support\\_and\\_Depression\\_in\\_the\\_Elderly\\_Population\\_of\\_Amirkola\\_City](https://www.researchgate.net/publication/277968671_A_Negative_Association_between_Social_Support_and_Depression_in_the_Elderly_Population_of_Amirkola_City)

**نام نویسندگان مقاله:**

Mahbobeh Faramarzi, Seyed Reza Hosseini, Robert Graham Cumming, Farzan Kheirkhah, Faezeh Parsaei, Nafiseh Ghasemi, Ali Bijani

**عنوان مقاله:**

A negative association between social support and depression in the elderly population of Amirkola city

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

British Journal of Medicine and Medical Research. 2015

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه ۱۶۱۲ سالمند شامل ۸۸۱ مرد و ۷۳۱ زن وارد طرح شدند. افسردگی با استفاده از پرسشنامه ۱۵ سوالی (GDS (Geriatric Depression Scale و حمایت اجتماعی با استفاده از پرسشنامه ۱۱ آیتمی Duke Social Support Index (DSSI) ارزیابی گردید.

**یافته های مهم طرح:**

شیوع علائم افسردگی ۴۳/۴٪ بود. میانگین امتیاز حمایت اجتماعی در افرادی که علائم افسردگی نداشتند، ۲۸/۳۲±۲/۷۹ و به میزان معنی داری بیشتر از آنهایی بود که علائم افسردگی داشتند (۲۵/۳±۸۶/۴۴). آنالیز رگرسیون خطی نشان داد که مردان، افراد با سن کمتر، افراد با میزان تحصیلات بالاتر، متاهلین و افراد شاغل، امتیاز حمایت اجتماعی بالاتری داشتند.



**لینک دسترسی به مقاله:**

[http://jbums.org/browse.php?a\\_id=5293&sid=1&slc\\_lang=fa](http://jbums.org/browse.php?a_id=5293&sid=1&slc_lang=fa)

**نام نویسندگان مقاله:**

علی میرزاپور، سید رضا حسینی، سیده منیره حسینی، شرابه هزار خوانی، علی بیژنی

**عنوان مقاله:**

ارتباط اسید اوریک سرم با میزان قند خون در بیماران دیابتی سالمند امیرکلا

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل. ۱۳۹۳

**روش اجرای مطالعه:**

از تمامی افراد نمونه خون ناشتا جهت اندازه گیری سطح FBS و اسید اوریک خون گرفته شد و سپس ارتباط اسید اوریک سرم با میزان قند خون مورد بررسی قرار گرفت.

**یافته های مهم طرح:**

از ۱۵۲۵ نفر تحت بررسی، ۳۵۱ نفر (۲۳٪) دارای دیابت شناخته شده بودند و برای ۱۱۶ نفر نیز بر اساس اندازه گیری FBS تشخیص دیابت گذاشته شد. آنالیز داده ها نشان دهنده ارتباط معکوسی بین سطح FBS با اسید اوریک ( $p=0.012$ ,  $r=-0.054$ ) و سن ( $p=0.001$ ,  $r=-0.090$ ) و ارتباط مستقیمی بین سطح FBS و نمایه توده بدنی ( $p=0.001$ ,  $r=0.115$ ) می باشد.

لینک دسترسی به مقاله:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25677848>

نام نویسندگان مقاله:

Simin Younesi, Hadi Parsian, Seyed Reza Hosseini, Hajighorban Noreddini, Abbas Mosapour, Ali Bijani, Sohrab Halalkhor

عنوان مقاله:

Dyshomeostasis of serum oxidant/antioxidant status and copper, zinc, and selenium levels in elderly physically disabled persons: an AHAP-based study

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Biological trace element research. 2015

روش اجرای مطالعه:

با استفاده از پرسشنامه Katz ۴۴ سالمند که دچار ناتوانی جسمانی بودند (تحت عنوان گروه بیمار) و ۶۶ سالمند سالم همسان سازی شده بر مبنای سن و جنس (تحت عنوان گروه کنترل) مورد ارزیابی قرار گرفتند.

یافته های مهم طرح:

نتایج نشان داد که گروه بیمار سطح سرمی پایین تری از روی، سلنیوم و میزان کلی آنتی اکسیدانتهای نسبت به گروه کنترل داشتند ( $p < 0.001$ ). سطح کلی اکسیدانتهای سرم و نسبت  $Cu/Zn$  در گروه کنترل نسبت به گروه بیمار بالاتر بوده است ( $p < 0.001$ ). همراهی مثبتی بین روی، سلنیوم، مقدار کلی آنتی اکسیدانتهای تراکم استخوان در ناحیه گردن فمور با میزان فعالیتهای روزانه سالمندان یافت گردید. بالعکس، همراهی منفی بین نسبت  $Cu/Zn$ ، میزان کلی اکسیدانها و میزان فعالیتهای روزمره دیده شد.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26684156>

**نام نویسندگان مقاله:**

M Moallem, H Parsian, A Mosapour, SR Hosseini, H Nooreddini,  
Z Shirhanik, M Pouramir

**عنوان مقاله:**

Predicting osteopenia and osteoporosis with a simple test: A preliminary work

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

West Indian Medical Journal. 2015

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه نمونه خون ۸۴ سالمند جمع آوری گردید و سطح سرمی ویتامین D، کلسیم، فسفر، مس و استرنسیم تجزیه و تحلیل گردید. همچنین جمعیت پژوهش مورد دانسیتومتری استخوان قرار گرفتند.

**یافته های مهم طرح:**

بر اساس نتیجه دانسیتومتری استخوان، یک سوم افراد (۲۸ نفر) استئوپوروتیک بودند، یک سوم (۲۸ نفر) استئوپنیک و یک سوم دیگر (۲۸ نفر) وضعیت طبیعی داشتند. بر مبنای متغیرهای ذکر شده و قرار دادن آنها در معادلات مختلف، معادله osteo-pars که از فرمول  $[(Sr*age)/BMI]$  مشتق می شود، بهترین صحت تشخیصی را در پیش بینی استئوپوروز و استئوپنی در سالمندان داشته است.

لینک دسترسی به مقاله:

[http://aassjournal.com/browse.php?a\\_code=A-11-325-1&slc\\_lang=en&sid=1](http://aassjournal.com/browse.php?a_code=A-11-325-1&slc_lang=en&sid=1)

نام نویسندگان مقاله:

Ali Monemi Amiri, Seyed Reza Hosseini, Farhad Rahmaninia, Hajighorban Nooreddini, Ali Bijani

عنوان مقاله:

Relationship between bone mineral density and physical activity level in the elderly

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Annals of Applied Sport Science. 2015

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه وضعیت فعالیت فیزیکی سالمندان با استفاده از پرسشنامه **Physical Activity Scale for Elderly**، دانسیته استخوانی با استفاده از روش **Dual Energy X-ray Absorptiometry** در ناحیه گردن استخوان ران و ستون فقرات کمری و سطح سرمی ویتامین D با نمونه خون صبحگاهی اندازه گیری شد.

یافته های مهم طرح:

متوسط امتیاز فعالیت فیزیکی زنان سالمند  $118/6 \pm 55/5$  بالاتر از امتیاز مردان  $110/71 \pm 3/1$  بوده است ( $p=0.035$ ). رابطه مثبت معنی داری بین فعالیت فیزیکی و دانسیته سر استخوان فمور یافت شد ( $p=0.001$ ;  $r=0.101$ ). گرچه دانسیته استخوان در هر دو ناحیه با افزایش فعالیت فیزیکی افزایش یافت ( $p=0.098$ )، اما این رابطه در ستون فقرات کمری معنی دار نبوده است ( $p=0.597$ ;  $r=0.016$ ). رابطه ی معکوس معنی داری بین سن و فعالیت فیزیکی و بین سن و دانسیته استخوان یافت شد. رگرسیون خطی نشان داد که فعالیت فیزیکی، سن و نمایه توده بدنی رابطه معنی داری با دانسیته استخوانی در فمور داشته اند اما ویتامین D یا کلسیم نقش نداشته اند

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26221501>

**نام نویسندگان مقاله:**

Mahdiye Fotouk-kiai, Seyed Reza Hoseini, Neda Meftah, Reza Ghadimi, Ali Bijani, Hajighorban Noreddini, Hamidreza Nematollahi, Javad Shokri-Shirvani

**عنوان مقاله:**

Relationship between Helicobacter pylori infection (HP) and bone mineral density (BMD) in elderly people

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Caspian Journal of Internal Medicine. 2015

**روش اجرای مطالعه:**

در این طرح ۹۶۷ سالمند شهر امیرکلا وارد مطالعه شدند. از این جمعیت ۷۵۸ نفر از جهت هلیکوباکتر پیلوری مثبت بودند و ۲۰۹ نفر منفی. دانشجویان با استفاده از روش **dual-energy x-ray absorptiometry (DXA)** در گردن استخوان ران و ستون فقرات کمری اندازه گیری شد.

**یافته های مهم طرح:**

دانشجویان در ستون فقرات ( $p=0.19$ ) و گردن ران ( $p=0.22$ ) بین دو گروه مثبت و HP منفی تفاوت معنی داری نداشت. شیوع استئوپوروز بین دو گروه مورد اشاره تفاوت معنی داری نداشت. بین آنتی بادی های ضد HP و دانشجویان استخوان رابطه معنی داری یافت نشد.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<http://jbums.org/article-1-5581-fa.html>

**نام نویسندگان مقاله:**

مصطفی علی پور، سید رضا حسینی، پیام سعادت، علی بیژنی

**عنوان مقاله:**

ارتباط بین درد مزمن عضلانی- اسکلتی و کمبود ویتامین D در سالمندان شهر امیرکلا

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل. ۱۳۹۴

**روش اجرای مطالعه:**

۸۵۷ نفر از افرادی که فاقد آرتریت روماتوئید، سرطان، دیپرسیون، دیابت و استئوآرتریت بودند، وارد مطالعه شدند. اطلاعات دموگرافیک توسط پرسشنامه و درد مزمن عضلانی-اسکلتی و محل آناتومیک آن با پرسش از سالمندان جمع آوری کوواریانگردید و در دو گروه با و بدون درد مزمن، سطح سرمی ویتامین D به روش ELISA اندازه گیری شد. سطح کمتر از ۲۰، ۲۹/۹۹-۲۰ و مساوی و بیشتر از ۳۰ نانوگرم در میلی لیتر به ترتیب کمبود، ناکافی و میزان کافی ویتامین D در نظر گرفته شد.

**یافته های مهم طرح:**

از ۸۵۷ نفر، ۵۹۹ نفر (۶۹٪/۹) مرد و ۲۵۸ نفر (۳۰٪/۱) زن بودند. ۶۶۶ (۷۷٪/۷) نفر از درد مزمن شکایت داشتند. شایع ترین مکان های درد مزمن به ترتیب زنانها (۵۴٪)، پشت (۴۰٪)، پاها (۳۵٪/۷) و شانهها (۲۷٪/۵) بود. ۴۱/۹٪ سالمندان کمبود ویتامین D داشتند. سطح ویتامین D در دو گروه با و بدون درد مزمن تفاوت معنی داری نداشت. فراوانی درد مزمن در دو گروه با و بدون کمبود ویتامین D تفاوتی نداشت. فراوانی درد مزمن تفاوتی بر حسب سطح ویتامین D نداشت. در مدل رگرسیون لجستیک جنسیت، شاخص توده بدنی و فعالیت فیزیکی تأثیر معنی داری بر درد مزمن داشتند.

لینک دسترسی به مقاله:

<https://www.mona.uwi.edu/fms/wimj/article/2467>

نام نویسندگان مقاله:

H Moemeni, M Moallem, H Parsian, SR Hosseini, H Noreddini, A Mosapour, H Negahdar, M Alizadeh, ZS Kelagari

عنوان مقاله:

A comparison between serum lead status in elderly osteopenic and osteoporotic patients versus healthy control

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

West Indian Journal. 2015

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه ۵۴ سالمند مشتمل بر ۲۶ مرد و ۲۸ زن مورد بررسی قرار گرفتند. تشخیص استئوپنی و استئوپورز با استفاده از دانسیتومتری استخوان گردن ران و ستون فقرات کمری انجام گرفت. سطح سرب سرم با استفاده از روش اسپکتروفتومتری جذب اتمی اندازه گیری شد.

یافته های مهم طرح:

از مجموع افراد بررسی شده ۱۹ نفر دانسیتومتری نرمال داشتند، ۱۶ نفر استئوپنیک بودند و ۱۹ نفر استئوپورز داشتند. تفاوت نمایه توده بدنی این سه گروه معنی دار بوده است ( $p < 0.001$ ). بیماران مبتلا به استئوپورز بالاترین سطح الکلن فسفاتاز و بالاترین میزان **turn over** استخوانی را داشتند. میانگین سطح سرمی سرب در این سه گروه به ترتیب  $236/8 \pm 98/0$ ،  $270/0 \pm 81/5$  و  $258/3 \pm 57/5$  بوده است. سطح سرمی سرب تفاوت معنی داری بین سه گروه نداشته است ( $p = 0.467$ ).

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26939210>

**نام نویسندگان مقاله:**

Hajar Negahdar, Seyed Reza Hosseini, Hadi Parsian, Farzan Kheirkhah, Abbas Mosapour, Soraya Khafri, Asefeh Hagh Haghghi

**عنوان مقاله:**

Homocysteine, trace elements and oxidant/antioxidant status in mild cognitively impaired elderly persons: a cross-sectional study

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Romanian journal of internal medicine. 2015

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه ۱۲۰ سالمند که دچار اختلال شناختی بودند و ۱۲۰ سالمند بدون اختلال شناختی مورد ارزیابی قرار گرفتند. سطح سرمی آنتی اکسیدانها و اکسیدانها، مس، منگنز، روی و هموسیستئین با استفاده از روشهای آزمایشگاهی اندازه گیری شد.

**یافته های مهم طرح:**

سطح اکسیدانها و آنتی اکسیدانها بر مبنای شدت بیماری در گروه دارای اختلال شناختی نسبت به گروه کنترل به ترتیب بالاتر و کمتر بوده است ( $P < 0.001$ ). با ADJUST کردن سن، جنس و سطح تحصیلات، تفاوت معنی داری در سطح هموسیستئین مشاهده نگردید. از جهت سطح trace elements هم تفاوت معنی داری بین دو گروه وجود نداشت.



لینک دسترسی به مقاله:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27386064>

نام نویسندگان مقاله:

Alijan Ahmadi Ahangar, Seyed-Reza Hossini, Farzan Kheirkhah,  
Ali Bijani, Zahra Moghaddas

عنوان مقاله:

Associated factors of headache in an unstudied cohort of elderly subjects

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Caspian Journal of Internal Medicine. 2016

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه وجود سردرد، طول مدت و شدت آن از طریق مصاحبه جمع آوری گردید. تشخیص افسردگی با استفاده از پرسشنامه Geriatric Depression Scale (GDS) انجام گرفت.

یافته های مهم طرح:

از مجموع ۸۳۲ مرد و ۶۶۷ زن سالمند که مورد ارزیابی قرار گرفتند، سردرد در ۴۲٪ جمعیت مورد مطالعه و افسردگی در ۴۲/۴٪ آنها دیده شد. در سالمندانی که دچار افسردگی بودند سردرد به میزان معنی داری بالاتر بوده است ( $OR=3.1, 95\% CI: 2.5-3.83, p=0.001$ ). نسبت افرادی که سردرد داشتند، با افزایش شدت افسردگی افزایش می یافت، به گونه ای که این میزان سردرد در ۵۳/۳٪ بیماران افسردگی خفیف تا ۷۲/۶٪ در افسردگی شدید متغیر بوده است. Odds Ratio سردرد از ۲/۵۹ (۳/۳۱ - ۲/۰۳) در بیماران با افسردگی خفیف تا ۶/۰۴ (۱۰/۳ - ۳/۵۴) در بیماران با افسردگی شدید متغیر بوده است. پس از adjust کردن کلیه کوواریانتها، سردرد به میزان معنی داری با جنس زن، درد پشت و افسردگی رابطه معنی دار مستقیم داشته است.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<http://jbums.org/article-1-6171-fa.html>

**نام نویسندگان مقاله:**

سیدرضا حسینی، علیجان احمدی آهنگر، نیما قنبری، علی بیژنی

**عنوان مقاله:**

شیوع سقوط و همراهی آن با سطح سرمی ویتامین D در سالمندان شهر امیرکلا

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل. ۱۳۹۵

**روش اجرای مطالعه:**

فراوانی سقوط در طی دو مرحله بررسی شد. در مرحله اول در خصوص وقوع سقوط در طی ۱۲ ماه گذشته پرسش گردید و مرحله دوم در طی ۶ ماه پیگیری سالمندان انجام گرفت. جهت سنجش ویتامین D، سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین D در نمونه خون صبحگاهی سالمندان اندازه گیری گردید.

**یافته های مهم طرح:**

میانگین سنی افراد،  $69/37 \pm 7/42$  سال بود. شیوع سقوط در ۱۲ ماه گذشته برای کل سالمندان، مردان و زنان به ترتیب ۱۷٪، ۱۴٪ و ۲۲/۴٪ بوده است. با افزایش سن در مردان شیوع سقوط به میزان معنی داری بیشتر گردید ولی این ارتباط در زنان دیده نشد. میانگین تعداد سقوط در پیگیری شش ماهه در زنان ( $17/98 \pm 43/25$ ) بیشتر از مردان ( $7/36 \pm 63/49$ ) بوده است. میانگین سطح سرمی ویتامین D در سالمندان بدون سابقه سقوط در ۱۲ ماه گذشته  $33/33$  ng/mL و در سالمندان با سابقه سقوط متاب  $36/81$  ng/mL بوده است.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4913716/>

**نام نویسندگان مقاله:**

Simin Mouodi, Ali Bijani, Seyed Reza Hosseini, Karimollah Hajian-Tilaki

**عنوان مقاله:**

Gender differences in the health status of elderly living alone compared to those who are not alone: Evidence of the AHAP study, North of Iran

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Caspian Journal of Internal Medicine. 2016

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه ۱۵۴۴ سالمند طرح AHAP مورد ارزیابی قرار گرفتند. اطلاعات دموگرافیک، وضعیت بروز سقوط، بیماریهای مزمن، مصرف داروها، سردرد با علت نامشخص، دردهای مزمن و کمر درد جمع آوری گردید. حمایت اجتماعی، فعالیت فیزیکی، افسردگی و اختلالات شناختی با پرسشنامه های استاندارد مربوطه ارزیابی شدند.

**یافته های مهم طرح:**

۶/۸ درصد از سالمندان ارزیابی شده به تنهایی زندگی می کردند. کمبود حمایت اجتماعی، بیماریهای شناختی، افسردگی، بیماریهای مزمن متعدد، وقوع سقوط و سردرد با علت نامشخص به طور معنی داری ر میان سالمندانی که به تنهایی زندگی می کردند، بالاتر بوده است ( $P < 0.05$ ). همچنین در سالمندان زن، اثر وضعیت تاهل بر اختلالات سلامت بیش از اثر عامل تنها زندگی کردن بوده است.

لینک دسترسی به مقاله:

<https://bipublication.com/files/20160414Seyed%20Reza.pdf>

نام نویسندگان مقاله:

Sakhi Gezel, Sedigheh Varianni, Reza Seyed, Hosseini, Foruzan Kheirkhah, Sanaz Azadforuz, Hadi Parsian, Mostafa Taherkhani, Masoumeh Dadghar

عنوان مقاله:

The relationship between serum level of copper and zinc and depression in older people of Amirkola City

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

International Journal of Advanced Biotechnology and Research.  
2016

روش اجرای مطالعه:

جهت ارزیابی وضعیت افسردگی سالمندان از پرسشنامه GDS استفاده شد. سطح سرمی مس و روی نیز با کیت‌های اختصاصی مربوطه اندازه‌گیری شد.

یافته‌های مهم طرح:

در این مطالعه ۵۰۰ سالمند مرد و ۴۶۲ سالمند زن مورد ارزیابی قرار گرفتند. میانگین سطح سرمی مس و روی به ترتیب  $130/98 \pm 55/44$  و  $36/95 \pm 62/47$  میکروگرم بر دسی لیتر بود. میانگین سطح سرمی مس در سالمندانی که دچار افسردگی بودند ( $153/53 \pm 06/29$ ) به میزان معنی داری بالاتر از سالمندانی بود که افسردگی نداشتند ( $129/53 \pm 77/33$ ) ( $P=0.004$ ). میانگین سطح سرمی روی نیز در سالمندانی که دچار افسردگی بودند بالاتر از سالمندان غیر افسرده بود، لیکن این تفاوت معنی دار نبوده است ( $P=0.06$ ).

لینک دسترسی به مقاله:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5153521/>

نام نویسندگان مقاله:

Mohamad Teimourian, Zeinab Jafaraian, Seyed-Reza Hosseini, Mahsa Rahmani, Mogjan Bagherzadeh, Azin Aghamajidi, Ali Bijani, Hajighorban Nooredini, Amrollah Mostafazadeh

عنوان مقاله:

Both immune hormone IL-10 and parathormone tend to increase in serum of old osteoporotic people independently of 1, 25 dihydroxy vitamin D3

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Caspian Journal of Internal Medicine. 2016

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه دانسیته استخوانی با استفاده از روش energy X-ray absorptiometry در ۱۲۰۳ سالمند اندازه گیری شد. سطح سرمی IL-10 در ۸۲ فردی که استئوپوروتیک بودند و ۷۴ فرد غیر استئوپوروتیک اندازه گیری شد. همچنین سطح سرمی IL-17A در ۴۲ سالمند استئوپوروتیک و ۳۹ سالمند غیر استئوپوروتیک اندازه گیری شد. سطح سرمی او ۲۵ دی هیدروکسی ویتامین D3 و نسبت کلسیم / فسفر و پاراتورمون نیز از بانک داده های مطالعه AHAP استخراج گردید.

یافته های مهم طرح:

IL-17A در ۱۶/۶۷ درصد سالمندان استئوپوروتیک و ۷/۶۹ درصد سالمندان طبیعی قابل تشخیص بود. سالمندان استئوپوروتیک سطح سرمی IL-10 بالاتری نسبت به سالمندان طبیعی داشته اند ( $p=0.023$ ). سطح سرمی پاراتورمون در گروه بیماران افزایش داشته است ( $p=0.003$ )، در حالی که در گروه کنترل رابطه ای با سطح IL-10 نداشته است. تفاوت معنی داری بین دو گروه از جهت سطح سرمی او ۲۵ دی هیدروکسی ویتامین D3 و یونهای کلسیم و فسفر یافت نشد.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5153520/>

**نام نویسندگان مقاله:**

Emadouddin Moudi, Seyed-Reza Hosseini, Ali Bijani

**عنوان مقاله:**

Higher rate of microscopic hematuria in elderly patients who take regular doses of aspirin: Result from AHAP Study

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Caspian Journal of Internal Medicine. 2016

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه وضعیت هماچوری میکروسکوپی بین سالمندانی که آسپیرین دریافت می نمودند با آنهایی که این دارو را دریافت نمی کردند، مورد مقایسه قرار گرفته است.

**یافته های مهم طرح:**

از مجموع ۱۲۴۳ سالمندی که در این مطالعه وارد شدند، ۲۸۴ نفر (۲۳٪) به طور منظم آسپیرین مصرف می کردند. هماچوری میکروسکوپی در ۳۰۵ سالمند (۲۵٪/۵۴) مشاهده گردید. فراوانی هماچوری میکروسکوپی در افرادی که به طور منظم آسپیرین دریافت می کردند ۲۷/۲۷٪ بوده و در سالمندانی که این دارو را مصرف نمی کردند ۲۳/۷۲٪ بوده است. متعاقب رگرسیون لجستیک متعدد، فراوانی هماچوری میکروسکوپی در مصرف کنندگان آسپیرین به طور معنی داری بالاتر از افرادی بوده که این دارو را مصرف نمی نمودند (  $p=0.035$ ;  $OR=1.40$ ;  $95\%CI:1.02-1.92$ ).

**لینک دسترسی به مقاله:**

[http://journals.research.ac.ir/files/site1/rds\\_journals/95/article-95-329713.pdf](http://journals.research.ac.ir/files/site1/rds_journals/95/article-95-329713.pdf)

**نام نویسندگان مقاله:**

فرزان خیرخواه، سیدرضا حسینی، ساناز آزادفروز، هادی پارسیان، هادی رضایی، سیمین موعودی، علی بیژنی

**عنوان مقاله:**

ارتباط سطح سرمی مس با اختلالات شناختی در سالمندان

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل

**روش اجرای مطالعه:**

با توجه به امتیاز **Mini-Mental State Examination (MMSE)** سالمندان به دو گروه با اختلال شناختی (۳۴۷ نفر) و نرمال (۶۵۷ نفر) تقسیم گردیدند. در این آزمون امتیاز بیشتر یا مساوی ۲۵ (۲۵-۳۰) به عنوان طبیعی و امتیاز کمتر از ۲۵ به عنوان فرد دارای اختلال شناختی در نظر گرفته شد. افراد با اختلال شناختی نیز در زیرگروه های خفیف، متوسط و شدید دسته بندی شدند. سطح مس سرم با آزمایش نمونه خون وریدی اندازه گیری و در دو گروه مورد مقایسه قرار گرفت.

**یافته های مهم طرح:**

۱۰۰۴ نفر در گروه سنی ۶۰-۹۹ سال مورد بررسی قرار گرفتند. ۵۱۸ نفر مرد و ۴۸۶ نفر زن بودند که بین دو جنس اختلاف معنی داری از لحاظ سطح سرمی مس وجود داشته است ( $p < 0.0001$ ). میانگین سطح سرمی مس در افراد بدون اختلال شناختی ( $129/54 \pm 43/83$ ) با میانگین سطح سرمی مس در گروه با اختلال شناختی ( $135/57 \pm 06/38$ ) متفاوت بود اما از لحاظ آماری معنی دار نبوده است. اختلاف معنی داری در سطح سرمی مس در زیرگروههای MMSE وجود داشته است ( $p = 0.009$ ).





لینک دسترسی به مقاله:

<http://ibbj.org/article-1-64-fa.pdf>

نام نویسندگان مقاله:

Mohammad Ali Bayani, Ahmad Karkhah, Seyed Reza Hosseini, Roya Qarouei, Hajghorban Norddini, Ali Bijani, Robert G Cumming

عنوان مقاله:

The relationship between type 2 diabetes mellitus and osteoporosis in elderly people: a cross-sectional study

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

International Journal of Advanced Biological and Biomedical Research. 2016

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه ۱۱۵۱ سالمند مورد ارزیابی قرار گرفتند. دانسیته استخوان در سطح مهره های L2-L4 کمری و گردن فمور با استفاده از روش DEXA مورد سنجش قرار گرفت. تشخیص دیابت نیز بر مبنای دو نوبت قند خون ناشتای بیشتر یا مساوی ۱۲۶ میلی گرم بر دسی لیتر و یا خود گزارش دهی سالمند بر اساس تشخیص پزشک انجام شده است.

یافته های مهم طرح:

۳۶۲ سالمند (۳۱٪/۴۵) مبتلا به دیابت بودند. میانگین سن در بیماران مبتلا به دیابت  $68/68 \pm 7/09$  سال بوده است. میانگین دانسیته استخوان در سطح مهره های کمری در بیماران دیابتی  $0/90 \pm 0/19$  گرم بر سانتی متر مربع و در غیر دیابتی ها  $0/85 \pm 0/18$  بوده است ( $p=0.001$ ). میانگین دانسیته استخوان در سطح گردن فمور نیز در دیابتی ها  $0/85 \pm 0/16$  و در غیر دیابتی ها  $0/84 \pm 0/15$  گرم بر سانتی متر مربع بوده است ( $p=0.48$ ).

لینک دسترسی به مقاله:

[http://ibbj.org/browse.php?a\\_id=62&sid=1&slc\\_lang=en](http://ibbj.org/browse.php?a_id=62&sid=1&slc_lang=en)

نام نویسندگان مقاله:

Ali Mirzapour, Fatemeh Shahnavaizi, Ahmad Karkhah, Seyed Reza Hosseini, Hajighorban Noreddini, Ali Bijani

عنوان مقاله:

Correlation between thyroid function and bone mineral density in elderly people

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

International Biological and Biomedical Journal

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه ۱۱۷۸ سالمند مورد ارزیابی قرار گرفتند. سطح سرمی TSH, T3, T4 با روش ELISA ارزیابی شدند. دانسیته استخوان نیز با روش DEXA مورد سنجش قرار گرفته است.

یافته های مهم طرح:

همراهی مثبت معنی داری بین سطح سرمی T3, TSH با دانسیته استخوان فمور در جنس زن یافت گردید ( $r=0.068$ ;  $p=0.019$ ) در خصوص TSH و  $r=0.122$ ,  $P=0.005$  در خصوص T3). همچنین همراهی منفی بین سطح سرمی T4 و دانسیته استخوان فمور در جنس مرد دیده شد ( $r=-0.083$ ;  $p=0.034$ ). همراهی مستقیم معنی داری بین سطح سرمی TSH و دانسیته استخوان فمور در زنان دیده شد لیکن این همراهی در مردان معنی دار نبوده است. همراهی معنی داری بین سطح TSH و دانسیته مهره های کمری در دو جنس دیده نشد.

لینک دسترسی به مقاله:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28835759>

نام نویسندگان مقاله:

Behzad Heidari, Abdollah Mohammadi, Yahya Javadian, Ali Bijani, Reza Hosseini, Mansour Babaei

عنوان مقاله:

Associated factors of bone mineral density and osteoporosis in elderly males

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

International Journal of Endocrinology and Metabolism. 2016

روش اجرای مطالعه:

دانشیته استخوان با روش DXA ارزیابی گردید. استئوپوروز بر مبنای کرایتریای تشخیصی international society for clinical densitometry criteria تایید گردید. ضمناً همراهی مقدار دانشیته استخوان با عوامل بالینی، دموگرافیک و بیومدیکال ارزیابی شد.

یافته های مهم طرح:

از مجموع ۵۵۳ سالمند ارزیابی شده ۹۰ نفر (۱۶٪/۲) در سطح مهره های کمری یا استخوان فمور استئوپوروز داشتند. دیابت، چاقی، اضافه وزن، سندروم متابولیک، قدرت عضله چهارسر ران (QMS) به مقدار بیش از ۳۰ کیلوگرم، چاقی شکمی و سطح تحصیلات با مقادیر بالاتر دانشیته استخوان همراهی داشتند. سن، کم خونی، مصرف کورتونهای استنشاقی و سابقه شکستگی های استخوانی با مقادیر پایین تر دانشیته استخوان و شیوع بالاتر استئوپوروز همراه بودند ( $p=0.001$ ). پس از adjustment تمامی کوواریانها، استئوپوروز با دیابت، چاقی، اضافه وزن و QMS به مقدار بیش از ۳۰ کیلوگرم همراهی منفی داشته و با کم خونی و سابقه شکستگی های استخوانی همراهی مثبت داشته است.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28034588>

**نام نویسندگان مقاله:**

Nayer Seyfizadeh, Narges Seyfizadeh, Hajar Negahdar, Seyed Reza Hosseini, Hajjighorban Nooredini, Hadi Parsian

**عنوان مقاله:**

ABO blood group and prevalence of osteoporosis and osteopenia in the elderly population: An Amirkola Health and Ageing Project (AHAP)-based study

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Journal of Clinical Densitometry. 2018

**روش اجرای مطالعه:**

در ۹۹۰ سالمند همراهی گروه خونی و بروز استئوپوروز و استئوپنی مورد ارزیابی قرار گرفت.

**یافته های مهم طرح:**

نتایج نشان داد که گروه خونی ABO همراهی معنی داری با استئوپوروز در سالمندان مرد و زن نداشته است. همراهی بین سن و استئوپوروز و جنس و استئوپوروز معنی دار بوده است. بین وضعیت RH خون و استئوپوروز و استئوپنی نیز همراهی دیده نشده است.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28491855>

**نام نویسندگان مقاله:**

Emadoddin Moudi, Seyed Reza Hosseini, Ali Bijani

**عنوان مقاله:**

Nephrolithiasis in elderly population; effect of demographic characteristics

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Journal of Nephropathology. 2017

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه ۱۳۹۰ سالمند از جهت وضعیت سنگهای کلیوی، سایز، نوع و تعداد این سنگها در دو گروه مورد و شاهد مورد ارزیابی قرار گرفتند. دو گروه دارای سنگ کلیوی و بدون سنگ کلیوی از جهت متغیرهای دموگرافیک، استعمال دخانیات، دیابت، سندروم متابولیک، سطح سرمی کلسیم، ویتامین D، هورمون پاراتیروئید، اسید اوریک و PH ادرار مورد مقایسه قرار گرفتند.

**یافته های مهم طرح:**

۲۰۲ سالمند (۱۴٪/۵۳) دارای سنگ کلیوی بودند. بیمارانی که سنگ کلیوی داشتند جوانتر بودند ( $p=0.010$ )؛ سطح سرمی اسید اوریک ( $p=0.041$ ) و نمایه توده بدنی ( $p=0.006$ ) بالاتری داشتند؛ سن کمتر از ۷۵ سال، جنس مرد و نمایه توده بدنی بیشتر یا مساوی ۳۰ همراهی معنی داری با سنگهای کلیوی داشتند. فراوانی دیابت، سندروم متابولیک و استعمال دخانیات در افرادی که سنگ کلیوی داشتند از سالمندانی که سنگ نداشتند پایین تر بوده است.

**لینک دسترسی به مقاله:**

[http://journals.research.ac.ir/files/site1/rds\\_journals/95/article-95-326616.htm](http://journals.research.ac.ir/files/site1/rds_journals/95/article-95-326616.htm)

**نام نویسندگان مقاله:**

عمادالدین موعودی، فهیمه صمدی، سیدرضا حسینی، علی بیژنی، رضا قدیمی

**عنوان مقاله:**

بی اختیاری ادراری در زنان سالمند و عوامل موثر بر آن: مطالعه کوهورت سالمندان امیرکلا

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل. ۱۳۹۵

**روش اجرای مطالعه:**

تعداد ۵۹۰ نفر از خانمهای بالای ۶۰ سال شهر امیرکلا به روش سرشماری مورد بررسی قرار گرفتند. هرگونه خروج غیرارادی ادرار از بدن همراه با خیس شدن پد یا لباس زیر، به عنوان بی اختیاری ادراری در نظر گرفته شد.

**یافته های مهم طرح:**

میانگین سنی افراد تحت بررسی  $68/2 \pm 6/8$  سال بود و ۱۹۴ نفر (۳۲٪/۹) دچار بی اختیاری ادراری بودند. وضعیت تاهل، سابقه یبوست و دریافت داروهای کورتیکواستروئیدی با بی اختیاری ادراری پس از تطبیق با سایر عوامل خطر رابطه مستقیم داشتند. در حالیکه بی اختیاری ادراری در زنان سالمند تحت مطالعه با عواملی مثل سن، چاقی، سطح تحصیلات، تعداد فرزندان، ابتلا به دیابت، فشار خون و اختلال تنفسی ارتباطی نداشت.

**لینک دسترسی به مقاله:**

[http://jmums.mazums.ac.ir/browse.php?a\\_id=8622&sid=1&slc\\_la\\_ng=fa](http://jmums.mazums.ac.ir/browse.php?a_id=8622&sid=1&slc_la_ng=fa)

**نام نویسندگان مقاله:**

علیجان احمدی آهنگر، پیام سعادت، سید رضا حسینی، محمد تقی پور، محیا افتاری، علی بیژنی

**عنوان مقاله:**

ارتباط فعالیت فیزیکی، افسردگی و برخی از ویژگی های دموگرافیک با اختلالات شناختی در سالمندان امیرکلا

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران. ۱۳۹۶

**روش اجرای مطالعه:**

این مطالعه بر روی بر روی ۱۳۹۰ سالمند ۶۰ سال و بالاتر در سال ۹۱-۱۳۹۰ انجام شده است. جهت اندازه گیری وضعیت شناختی از MMSE (Mini Mental State Examination) و برای اندازه گیری فعالیت فیزیکی از پرسش نامه استاندارد PASE (The Physical Activity Scale for Elderly) استفاده شد.

**یافته های مهم طرح:**

۷۶۳ نفر (۵۴٪/۹) مرد و ۶۲۷ نفر (۴۵٪/۱) زن بودند. در این بررسی، ۴۲۱ نفر (۳۰٪/۳) دارای وضعیت شناختی غیرطبیعی و ۱۰۸۵ نفر (۷۸٪/۱) دارای فعالیت فیزیکی کم بودند. میانگین فعالیت فیزیکی در افراد با MMSE نرمال بیش تر بود ( $P=۰/۰۰۰$ ) و همبستگی مثبت و معنی داری بین آنها مشاهده گردید ( $P=۰/۰۰۰$ ). ( $r=117.0$ ). در این مطالعه فعالیت فیزیکی از متغیرهای تاثیرگذار بر وضعیت شناختی به ویژه در زنان بود.

**لینک دسترسی به مقاله:**

**نام نویسندگان مقاله:**

Mohammad Ali Bayani, Elham Yazdani, Ahmad Karkhah, Simin Mouodi, Ali Bijani, Seyed Reza Hosseini

**عنوان مقاله:**

Prevalence of metabolic syndrome and its components in the Iranian elderly people: Results from AHAP study

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

International Journal of Advanced Biotechnology and Research (IJBR). 2016

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه شیوع سندروم متابولیک و اجزای آن در میان ۱۵۶۲ نفر از سالمندان بر مبنای چهار کرایتریای تشخیصی مورد ارزیابی قرار گرفت.

**یافته های مهم طرح:**

نمایه توده بدنی، دور کمر، فشار خون سیستولیک و دیاستولیک، قند خون ناشتا، کلسترول و تری گلیسرید سرم در گروه سندروم متابولیک به میزان معنی داری بالاتر بوده است، در حالی که HDL و LDL این گونه نبوده اند. مطابق تعریف ایرانی ۱۱۶۰ نفر (۷۴٪/۳) سندروم متابولیک داشتند و درصد این سندروم بر مبنای تعریف ایرانی بالاتر از سه معیار تشخیصی دیگر بوده است. بیشترین فراوانی سندروم متابولیک در بانوان گروه سنی ۷۴-۶۵ سال و کمترین میزان در مردان گروه سنی ۹۹-۸۵ سال مشاهده گردید. این مطالعه نشان داد که فراوانی سندروم متابولیک در سالمندان این منطقه در شمال ایران به خصوص در زنان سالمند بیشتر از بسیاری مطالعات قبلی است که در ایران و سایر کشورهای دنیا انجام گرفته است.



**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28865232gdk>

**نام نویسندگان مقاله:**

Seyed Reza Hosseini, Naghi Baghitabar, Ali Mirzapour, Farshid Oliaei, Hajighorban Nooreddini, Ali Bijani, Simin Mouodi

**عنوان مقاله:**

Hyponatremia, bone mineral density and falls in the elderly; results from AHAP study

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Romanian Journal of Internal Medicine. 2017

**روش اجرای مطالعه:**

۱۱۱۳ سالمند در این مطالعه وارد شدند. افرادی که بیماریهای شدید یا شرایط بالینی داشتند که می توانست بر روی دانسیته استخوانی تاثیر بگذارد، مانند استفاده طولانی مدت از استروئیدها، مکملهای کلسیم، ویتامین D، بی فسفوناتها، کلسی تونین، تیازیدها و داروهای هورمونی از مطالعه خارج شدند.

**یافته های مهم طرح:**

بیش از ده درصد سالمندان هیپوناترمی (سدیم سرم کمتر یا مساوی ۱۳۷ میلی اکی والان بر لیتر) داشتند. تفاوت معنی داری بین سالمندان هیپوناترمیک و بدون هیپوناترمی از جهت توانمندیهای تعادل، دانسیته استخوان، بروز سقوط و شکستگی های استخوانی در طی ۶ ماه گذشته، وابستگی به دیگران در فعالیتهای روزمره و استئوپورز دیده نشد.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28830601>

**نام نویسندگان مقاله:**

Mansour Babaei, Sajedah Shafiee, Behzad Heidari, Seyed Reza Hosseini, Mohsen Vakili Sadeghi, Ali Bijani

**عنوان مقاله:**

Ability of serum ferritin to diagnose iron deficiency anemia in an elderly cohort

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia. 2017

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه تشخیص کم خونی بر مبنای هموگلوبین کمتر از ۱۳ در مردان و کمتر از ۱۲ گرم بر دسی لیتر در زنان صورت گرفته است. آنمی فقر آهن بر اساس اشباع ترانسفرین کمتر از ۱۵ درصد تعیین شده است. منحنی ROC نیز جهت تعیین نقطه برش اپتیمال فری تین سرم به منظور افتراق بیماران دچار آنمی فقر آهن ترسیم گردید.

**یافته های مهم طرح:**

۸۰ بیمار مبتلا به کم خونی فقر آهن و ۱۶۰ فرد مبتلا به کم خونی بدون فقر آهن شناسایی شدند. در کم خونی فقر آهن میانگین سطح سرمی فری تین به میزان معنی داری نسبت به افرادی که کم خونی بدون فقر آهن داشتند، پایین تر بوده است ( $p=0.036$ ). فری تین سرم با نقطه برش ۱۰۰ نانوگرم بر میلی لیتر افتراق مناسبی بین بیماران آنمیک با و بدون فقر آهن برقرار می نمود (حساسیت ۶۰ درصد و اختصاصیت ۵۹٪ و ROC:  $0.615 \pm 0.040$ ). [95% confidence interval: 0.536-0.694; p-value=0.004]

لینک دسترسی به مقاله:

<http://jrhs.umsha.ac.ir/index.php/JRHS/article/view/%203123%20L>

نام نویسندگان مقاله:

Mahbobeh Faramarzi, Mahla Cheraghi, Mohammad Zamani, Farzan Kheirkhah, Ali Bijani, Seyed Reza Hosseini

عنوان مقاله:

Gender-specific predictors of depressive symptoms among community elderly

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Journal of Research in Health Sciences. 2017

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه افسردگی با استفاده از ابزار GDS ارزیابی گردید. چهارده متغیر شامل وضعیت تاهل، سن، سطح تحصیلات، وضعیت اشتغال، تنها زندگی کردن، حمایت اجتماعی، وابستگی به دیگران در فعالیتهای روزمره، فعالیت جسمانی، استعمال دخانیات، نمایه توده بدنی، دردهای مزمن، مصرف داروها، بیماریهای همراه و اختلال شناختی به عنوان predictor های افسردگی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته های مهم طرح:

در مردان گروه سنی ۸۴-۸۰ سال (odds ratio (OR)=0.22, 95% CI: 0.09- 0.55)، وضعیت اشتغال (OR=0.62, 95% CI: 0.42- 0.90) و حمایت اجتماعی (OR=0.82, 95% CI: 0.77- 0.88) اثر محافظتی در برابر افسردگی داشتند و استعمال دخانیات (OR=1.67, 95% CI: 1.15- 2.44)، اختلال شناختی (OR=1.42, 95% CI: ) و بیماریهای همراه (OR=2.18, 95% CI: 1.34- 3.45) به عنوان ریسک فاکتورهای افسردگی تعیین شدند. در زنان حمایت اجتماعی و سطح تحصیلات بالاتر عوامل محافظت کننده بودند و عدم تاهل، اختلال شناختی، بیماریهای همراه و دردهای مزمن به عنوان چهار ریسک فاکتور افسردگی تعیین شدند.

**لینک دسترسی به مقاله:**

[http://jbums.org/browse.php?a\\_id=6569&sid=1&slc\\_lang=fa](http://jbums.org/browse.php?a_id=6569&sid=1&slc_lang=fa)

**نام نویسندگان مقاله:**

محسن وکیلی صادقی، سید رضا حسینی، سیاووش پورعلی، علی بیژنی

**عنوان مقاله:**

همراهی بین کم خونی و زمین خوردن در سالمندان شهر امیرکلا

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل. ۱۳۹۶

**روش اجرای مطالعه:**

شمارش کامل خون بر روی نمونه خون وریدی ناشتا انجام شد. آگاهی از زمین خوردن و سابقه بیماریهای مزمن همراه، با گزارش خود افراد و بر اساس نسخه پزشک و مشاهده داروهای مصرفی بیمار به دست آمد. وضعیت شناختی با استفاده از پرسشنامه **Mini Mental State Examination (MMSE)** ، علائم افسردگی با استفاده از پرسشنامه استاندارد **Geriatric Depression Scale (GDS)** و وضعیت تعادل با استفاده از پرسشنامه **Berg Balance Test (BBT)** اندازه گیری شد.

**یافته های مهم طرح:**

۱۴۸۲ فرد سالمند شامل ۸۱۷ مرد (۵۵٪/۱) و ۶۶۵ زن (۴۴٪/۹) بررسی شدند که از این تعداد، ۲۷۱ نفر (۱۸٪/۳) دچار زمین خوردن شدند. ۲۱٪/۲ افرادی که کم خونی داشتند و ۱۷٪/۶ افرادی که کم خونی نداشتند زمین خوردند، اما این تفاوت معنی دار نبود. متوسط هموگلوبین در بین کل افراد و مردان در کسانی که زمین خوردند (به ترتیب ۱۳/۴۶ و ۱۳/۸۴ گرم بر دسی لیتر)، کمتر از کسانی بود که زمین نخوردند (به ترتیب ۱۳/۷۴ و ۱۴/۳۳). در مدل لوجستیک رگرسیون سن  $\leq 75$  سال ( $OR=1.81$ ) افسردگی ( $OR=1.84$ ) و بیماری زمینه ای ( $OR=1.2$ ) بیشترین نقش را در افزایش زمین خوردن داشتند.

لینک دسترسی به مقاله:

<http://emedicalj.com/en/articles/13093.html>

نام نویسندگان مقاله:

Farzan Kheirkhah, Kosar Poorkarim, Seyed Reza Hosseini, Ali Bijani, Hadi Parsian, Angela Hamidia, Bahare Korani, Mahbobeh Faramarzi

عنوان مقاله:

The association between zinc and cognitive impairment in elderly people of Iran

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Shiraz E-Medical Journal. 2017

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه ۱۰۰۴ سالمند (۴۸۶ زن و ۵۱۸ مرد) مورد ارزیابی قرار گرفتند. وضعیت شناختی با استفاده از پرسشنامه MMSE و سطح سرمی روی با استفاده از کیت تشخیصی ZishChem مورد سنجش قرار گرفت.

یافته های مهم طرح:

مجموعاً ۳۴۷ سالمند (۳۳٪/۳) اختلال شناختی داشتند. ۲۵۴ نفر (۲۵٪/۲) اختلال شناختی خفیف، ۸۲ نفر (۸٪/۲) اختلال متوسط و ۱۱ نفر (۱٪/۱) اختلال شناختی شدید داشتند. ۱۶۰ زن (۳۲٪/۹) و ۱۸۰ مرد (۳۴٪/۷) در دامنه طبیعی سطح سرمی روی (۱۲۰-۸۰ میکروگرم بر دسی لیتر) قرار داشتند. ۱۳۳ زن (۲۷٪/۴) و ۱۲۱ مرد (۲۳٪/۴) در محدوده افزایش یافته سطح سرمی روی (بیشتر از ۱۲۰) بودند. ۱۹۳ زن (۳۹٪/۷) و ۲۱۷ مرد (۴۱٪/۹) در محدوده کاهش یافته سطح سرمی روی (کمتر از ۸۰) قرار داشتند. تفاوت معنی داری بین دو گروه دارای MMSE طبیعی و غیر طبیعی از جهت سطح سرمی روی یافت نشد.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5596192/>

**نام نویسندگان مقاله:**

Ali Bijani, Reza Ghadimi, Ebrahim Mikaniki, Farzan Kheirkhah, Seyyed Ali Mozaffarpur, Mina Motalebnejad, Haleh Esmaili, Fatemeh Majidi, Robert Graham Cumming, Seyed-Reza Hosseini

**عنوان مقاله:**

Cohort Profile Update: The Amirkola Health and Ageing Project (AHAP)

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Caspian Journal of Internal Medicine. 2017

**روش اجرای مطالعه:**

فاز نخست مطالعه AHAP که از سال ۲۰۱۱ آغاز شد و بر روی ۱۶۱۶ سالمند ساکن امیرکلا انجام گرفت، هدف ارزیابی جامع وضعیت سلامت سالمندان این منطقه از شمال ایران را با تاکید بر بیماریهای مزمنی از قبیل استئوپوروز مد نظر داشت. نخستین گزارش مستند این طرح که در سال ۲۰۱۴ در مجله بین المللی اپیدمیولوژی به چاپ رسید، نشان داد که وضعیت برخی از بیماریها و اختلالات از جمله استئوپوروز، سندروم متابولیک، چاقی، اختلال دید و وضعیت سلامت دهان در این منطقه نامطلوب است. بدین لحاظ فاز ۲ مطالعه کوهورت سالمندان امیرکلا از سال ۲۰۱۶ آغاز گردید تا علاوه بر پوشش جمعیتی کاملتر، ارزیابیهای جدیدی از قبیل وضعیت تغذیه، معاینات کامل چشم و دهان و ارزیابی های سلامت بر مبنای طب سنتی ایرانی را نیز به انجام برساند. در فاز دوم، علاوه بر نمونه های سرمی و DNA نمونه های بزاق، مو و ناخن نیز از سالمندان جمع آوری و در بیوبانک مطالعه نگهداری شد تا زمینه دسترسی به نمونه های انسانی جهت مطالعات آتی فراهم گردد.

لینک دسترسی به مقاله:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28942038>

نام نویسندگان مقاله:

Nahid Neamati, Seyed Reza Hosseini, Mahmood Hajiahmadi, Sohrab Halalkhor, Hajighorban Nooreddini, Haleh Akhavan Niaki, Bahare Korani, Hadi Parsian

عنوان مقاله:

The ENPP1 K121Q polymorphism modulates developing of bone disorders in type 2 diabetes: A cross sectional study

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Gene. 2017

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه ۴۹۰ زن که بر مبنای دانسیتومتری استخوان در سطح مهره های کمری و گردن ران طبقه بندی شده بودند، مورد ارزیابی از جهت دیابت قرار گرفتند. پلی مورفیسم K121Q با استفاده از روش PCR-RFLP ارزیابی گردید.

یافته های مهم طرح:

همراهی معنی داری بین پلی مورفیسم K121Q ژن ENPP1 با استئوپورز ( $p=0.041$ ) و استئوپنی ( $p=0.029$ ) دیده شد اما چنین الگویی در دیابت مشاهده نگردید ( $p=0.723$ ). ضمناً در بیماران دیابتیک، پلی مورفیسم K121Q قابلیت پیش بینی اختلالات استخوانی را در مقایسه با افراد غیر دیابتی داشته است. تفاوت معنی داری بین ژنوتیپهای K121Q با قند خون ناشتا، کلسیم، فسفر، ویتامین D، PTH و وضعیت دانسیته استخوان مشاهده نگردید.

لینک دسترسی به مقاله:

<http://emedicalj.com/en/articles/59461.html>

نام نویسندگان مقاله:

Seyed Reza Hosseini, Payam Saadat, Mohsen Esmaili, Ali Bijani

عنوان مقاله:

The prevalence of self-reported sleep problems and some factors affecting it among the elderly in Amirkola

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Shiraz E Medical Journal. 2017

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه سن، جنس، وضعیت تحصیلات، وضعیت زندگی، اشتغال، استعمال دخانیات، فعالیت فیزیکی، بیماریهای مزمن خود گزارش شده، علائم افسردگی بر مبنای پرسشنامه GDS، وضعیت شناختی با استفاده از پرسشنامه MMSE، سابقه مصرف داروها و مشکلات خواب سالمندان - بر اساس مصاحبه - جمع آوری گردید.

یافته های مهم طرح:

۳۵۴ نفر (۲۴٪/۸) دارای مشکلات خواب بودند. جنس، مصرف دارو، وضعیت تاهل، دردهای مزمن، افسردگی، بی اختیاری ادراری، سطح تحصیلات، سندروم متابولیک، وضعیت اشتغال، MMSE، مصرف داروهای خواب آور و دیابت با فراوانی اختلالات خواب سالمندان همراهی داشتند. بر اساس رگرسیون لجستیک انجام شده دردهای کمری در خلال ۱۲ ماه گذشته ( $OR = 1.64, P = 0.003$ )، داروهای خواب آور ( $OR = 1.5, P = 0.03$ )، افسردگی ( $OR = 1.66, P = 0.001$ )، دامنه سنی ۷۹ - ۷۵ سال ( $OR = 0.58, P = 0.01$ )، بیماریهای مزمن هم زمان ( $OR = 1.15, P < 0.001$ )، MMSE ( $R = 1.59, P = 0.003$ ) نقش معنی داری در اختلالات خواب داشتند.



لینک دسترسی به مقاله:

[http://ehj.ssu.ac.ir/browse.php?a\\_id=99&sid=1&slc\\_lang=en](http://ehj.ssu.ac.ir/browse.php?a_id=99&sid=1&slc_lang=en)

نام نویسندگان مقاله:

Alijan Ahmadi Ahangar, Seyed Reza Hosseini, Farzan Kheirkhah, Masoumeh Karimi, Payam Saadat, Ali Bijani, Shayan Alijanpour, Hamed Hosseinzadeh, Sakineh Faraji

عنوان مقاله:

Association between chronic pain and depression among the elderly of Amirkola City, Northern Iran

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Elderly Health Journal. 2017

روش اجرای مطالعه:

در این مطالعه دردهای مزمن با پرسشنامه طرح و افسردگی با استفاده از مقیاس GDS مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته های مهم طرح:

شیوع دردهای مزمن در سالمندان (۸۴٪/۴)، علائم افسردگی (۴۳٪/۵) و همزمانی دردهای مزمن و افسردگی ۳۹/۸ درصد بوده است. Odds Ratio دردهای مزمن در سالمندان دچار افسردگی بیش از سالمندان غیر افسرده بوده است ( $OR = 2.88$ )  
95% CI = 2.11-3.94). فراوانی دردهای مزمن دستها، میچ دست، آرنج، شانه، گردن، مفاصل لگن، زانو، پاها و کمر در سالمندانی که علائم افسردگی داشتند در مقایسه با افرادی که فاقد این علائم بودند، قابل توجه بوده است. در مدل رگرسیون، شدت علائم افسردگی ( $OR = 1.73 (1.23 - 2.45)$ )؛ جنس زن ( $OR = 2.40 (1.68 - 3.45)$ )؛ بالا رفتن سن ( $OR = 1.03 (1.01 - 1.05)$ ) و داشتن بیماریهای مزمن ( $OR = 1.24 (1.13-1.35)$ ) مهمترین متغیرهایی بودند که بر دردهای مزمن جمعیت مورد مطالعه تأثیر گذار بودند.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<http://caspijim.com/article-1-1044-en.html>

**نام نویسندگان مقاله:**

Mahshid Shirvani, Mohsen Vakili-Sadeghi, Seyed Reza Hosseini, Ali Bijani, Reza Ghadimi

**عنوان مقاله:**

Does serum lipid profile differ in anemia and non-anemic older subjects?

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Caspian Journal of Internal Medicine. 2017

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه وضعیت لیپیدهای خون شامل تری گلیسرید، کلسترول، HDL و LDL و پارامترهای مرتبط با کم خونی با استفاده از نمونه خون با ۱۲ ساعت ناشتایی مورد سنجش قرار گرفت.

**یافته های مهم طرح:**

فراوانی کم خونی ۳۱ درصد و کم خونی فقر آهن ۹ درصد بوده است. میانگین سطح سرمی تری گلیسرید، کلسترول و LDL در گروهی که کم خونی و کم خونی فقر آهن داشتند، کمتر از گروه کنترل بوده است. مقدار HDL در دو گروه تقریباً وضعیت مشابهی داشته لیکن با در نظر گرفتن متغیرهای سن و چاقی، تفاوت دو گروه معنی دار شده است ( $p=0.001$ ).

لینک دسترسی به مقاله:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29387324>

نام نویسندگان مقاله:

Bijani A, Esmaili H, Ghadimi R, Babazadeh A, Rezaei R, G Cumming R, Hosseini SR

عنوان مقاله:

Development and validation of a semi- quantitative food frequency questionnaire among older people in north of Iran

محل انتشار مقاله / سال انتشار:

Caspian Journal of Internal Medicine. 2018

روش اجرای مطالعه:

این مطالعه بر روی ۲۰۰ مرد و زن سالمند شهر امیرکلا انجام گرفت. پرسشنامه ۱۳۸ آیتمی (SQFFQ) و دو پرسشنامه یادآمد خوراک ۲۴ ساعته تکمیل گردید. روایی پرسشنامه SQFFQ با مقایسه ۱۸ گروه غذایی، دریافت انرژی و مواد مغذی که از دو روش مورد اشاره به دست می آمد، محاسبه گردید. آزمونهای Bland-Altman و *plots Pitman* برای مقایسه دو روش ارزیابی تغذیه ای به کار گرفته شدند.

یافته های مهم طرح:

متوسط دریافت انرژی بر مبنای پرسشنامه یادآمد خوراک ۲۴ ساعته و SQFFQ به ترتیب ۱۴۷۰/۲ و ۱۵۳۵/۴ کیلوکالری در روز بودند. ضریب همبستگی *spearman* با مقایسه گروههای غذایی دریافت شده از ۰/۲۵ در گروه گوشت تا ۰/۶۲ در خصوص چای و قهوه در مردان و از ۰/۳۹ غلات تا ۰/۶۰ شکر در خانمها متفاوت بوده است. نتایج این مطالعه نشان داد که پرسشنامه SQFFQ ابزار معتبری جهت ارزیابی گروههای غذایی مختلف، انرژی، میکرو و ماکرو نوترینت های دریافتی است.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6708522>

**نام نویسندگان مقاله:**

**Mansour Babaei, Reza Shamsi, Behzad Heidari, Ali Bijani, Seyed Reza Hossein**

**عنوان مقاله:**

**Serum uric acid status and its association with bone mineral density in the elderly people aged 60 years and more**

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

**International Journal of Endocrinology and Metabolism. 2019**

**روش اجرای مطالعه:**

۱۰۸۰ سالمند شهر امیرکلا وارد مطالعه شدند. وضعیت تراکم استخوان در گردن ران و مهره های کمری با روش DXA مورد ارزیابی قرار گرفت. ۲/۵ انحراف معیار نسبت به استاندارد، استئوپورز تعریف گردید. سطح سرمی اسید اوریک در چهار گروه کمتر از ۴، ۴/۹۹-۴، ۵/۹۹-۵، ۶/۹۹-۶ و بیشتر از ۷ میلی گرم بر دسی لیتر طبقه بندی گردید. افراد با سطح سرمی کمتر از ۴ میلی گرم بر دسی لیتر به عنوان گروه شاهد در نظر گرفته شدند.

**یافته های مهم طرح:**

از مجموع ۱۰۸۰ سالمند بررسی شده، با افزایش سطح اسید اوریک (از کمتر از ۴ تا بیشتر از ۷)، BMD در هر دو نقطه اندازه گیری به خوبی افزایش می یافت. سطح سرمی اسید اوریک با کاهش خطر استئوپورز همراهی داشته است. در آنالیز چند متغیره خطر استئوپورز در گروهی که سطح سرمی اسید اوریک ۴/۹۹-۴ داشتند، به میزان معنی داری کمتر از گروه شاهد بوده است (OR = 0.66, 95% CI, 0.44) و جنس زن (OR = 1.08, 95% CI, 1.05 - 1.10) و سن (-0.99, 95% CI, 7.53 - 14.97) با افزایش خطر استئوپورز همراه بوده اند.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<http://jmums.mazums.ac.ir/article-1-9914-fa.html>

**نام نویسندگان مقاله:**

فاطمه غلامپور، نغمه ضیایی، سید رضا حسینی، علی بیژنی، رضا قدیمی

**عنوان مقاله:**

همراهی آنژین صدری با فنوتایپ های A گروه خونی ABO: یافته ای از مطالعه کوهورت سالمندان امیرکلا (AHAP)

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران. سال ۱۳۹۶

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه مقطعی توصیفی - تحلیلی، ۱۳۵۳ نفر از افراد ۶۰ سال و بالاتر شهر امیرکلا مورد بررسی قرار گرفتند. تشخیص بیماری قلبی - عروقی بر اساس سابقه پزشکی، لیست داروهای مصرفی و مستندات درمانی فرد صورت گرفت و فنوتایپ گروه‌های خونی ABO مورد سنجش قرار گرفت و در نهایت فراوانی بیماری‌های کاردیوواسکولار در چهار گروه خونی مختلف مقایسه گردید.

**یافته های مهم طرح:**

میانگین سنی نمونه‌ها  $69/21 \pm 7/30$  سال و شامل ۷۵۴ مرد (۵۵/۷ درصد) و ۵۹۹ زن (۴۴/۳ درصد) بودند. در این مطالعه، بیش‌ترین فراوانی گروه های خونی O (۳۳/۵ درصد) و گروه خونی B (۳۳ درصد) بود. آنژین صدری با گروه خونی A ارتباط معناداری را نشان داد ( $p=0/039$ )؛ ولی سکتة مغزی ( $p=0/624$ )، سکتة قلبی ( $p=0/229$ )، نارسایی قلبی ( $p=0/866$ )، هیپرتانسیون ( $p=0/623$ ) و هم‌چنین سایر عوامل خطر با گروه‌های خونی ABO ارتباط معنی دار آماری نداشتند.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6154521>

**نام نویسندگان مقاله:**

Ali Bijani, Robert G. Cumming, Seyed-Reza Hosseini, Masoumeh Yazdanpour, Mahdis Rahimi, Abbas Sahebian, Reza Ghadimi

**عنوان مقاله:**

Obesity paradox on the survival of elderly patients with diabetes: an AHAP-based study

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Journal of Diabetes and Metabolic Disorders. 2018

**روش اجرای مطالعه:**

میزان بقای ۵ ساله سالمندان طرح AHAP که مبتلا به دیابت بوده و عوامل خطر موثر بر میزان مرگ و میر داشتند با استفاده از مدل رگرسیون کاکس مورد ارزیابی قرار گرفت.

**یافته های مهم طرح:**

از مجموع ۱۶۱۶ سالمند بررسی شده ۵۰۱ نفر (۳۱ درصد) دیابت داشتند. یافته ها نشان داد که دیابت به مقدار معنی داری میزان مرگ و میر سالمندان را افزایش داده است ( adjusted hazard ratio [HR] = 2.10; 95% confidence interval [CI]: 1.57–2.81; P < 0.001). لیکن اضافه وزن، چاقی، سابقه ی دیابت، وضعیت فعالیت فیزیکی متوسط و شدید خطر مرگ و میر را کاهش داده است. چاقی مرکزی (HR = 1.76; 95% CI: 1.01–3.11; P = 0.049)، بالا بودن قند خون (در سطح بیشتر یا مساوی ۲۰۰ میلی گرم بر دسی لیتر) (HR = 2.46; 95% CI: 1.46–4.15; P < 0.001)، سکته های مغزی و بیماریهای نرولوژیک (HR = 3.12; 95% CI: 1.78–5.49; P < 0.001) نیز خطر مرگ و میر را افزایش دادند.

**لینک دسترسی به مقاله:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6729148>

**نام نویسندگان مقاله:**

Mohammad Rahimi, Payam Saadat, Seyed Reza Hosseini,  
Mohammad Ali Bayani, Ali Bijani

**عنوان مقاله:**

Muscle strength in diabetics compared to non-diabetic elderly subjects: A cross sectional and case-control study

**محل انتشار مقاله / سال انتشار:**

Caspian Journal of Internal Medicine. 2019

**روش اجرای مطالعه:**

در این مطالعه سالمندان مبتلا و غیر مبتلا به دیابت به ترتیب به عنوان گروه‌های مورد و شاهد در نظر گرفته شدند. گروه مورد سالمندانی بودند که قبلاً تشخیص دیابت در آنها محرز شده بود و یا حداقل دو نوبت قند خون ناشتای بیشتر یا مساوی ۱۲۶ میلی گرم بر دسی لیتر داشتند. جهت ارزیابی قدرت عضلانی در اندامهای فوقانی و تحتانی به ترتیب از *Digi Hand Dynamometer device manual* و *muscle testing (MMT) grading system* استفاده شد.

**یافته های مهم طرح:**

مجموعاً ۳۹۳ سالمند مبتلا به دیابت و ۹۲۷ غیر مبتلا به دیابت وارد مطالعه شدند. در گروه مورد، ۱۴۳ نفر (۳۶/۴ درصد کل) ضعف عضلات اندام فوقانی داشتند. این مقدار در گروه غیر مبتلا به دیابت ۳۱۴ نفر (۳۳/۹ درصد) بود ( $p=0.38$ ). قدرت عضلات اندام تحتانی نیز در ۱۳۴ فرد مبتلا به دیابت (۳۴/۱ درصد) و ۲۹۲ فرد غیر مبتلا به دیابت (۳۱/۵ درصد) کاهش یافته بود ( $p=0.35$ ). تفاوت معنی داری در قدرت عضلات اندام فوقانی و تحتانی بین دو گروه مبتلا و غیر مبتلا به دیابت یافت نشد.

<p><b>لینک دسترسی به مقاله:</b>  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6006800">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6006800</a></p>
<p><b>نام نویسندگان مقاله:</b>  <b>Seyed Reza Hosseini, Ali Zabihi, Seyedeh Roghayeh Jafarian Amiri, Ali Bijan</b></p>
<p><b>عنوان مقاله:</b>  <b>Polypharmacy among the elderly</b></p>
<p><b>محل انتشار مقاله / سال انتشار:</b>  <b>Journal of Mid-Life Health. 2018</b></p>
<p><b>روش اجرای مطالعه:</b>  این مطالعه بر روی ۱۶۱۶ سالمند شهر امیرکلا انجام گرفت. داده های مرتبط با مصرف داروها توسط سالمندان از طریق مصاحبه و مشاهده داروهای تجویز شده و مورد مصرف سالمندان جمع آوری گردید.</p>
<p><b>یافته های مهم طرح:</b>  ۸۸۳ مرد (۵۴/۶ درصد) و ۷۳۳ زن (۴۵/۳ درصد) مورد ارزیابی قرار گرفتند. میانگین سنی سالمندان <math>69/37 \pm 7/42</math> سال بود. ۵۲۶ نفر مشتمل بر ۳۶۸ مرد (۴۱/۷ درصد) و ۱۵۸ زن (۲۱/۶ درصد) هیچ دارویی مصرف نمی کردند. فراوانی چند دارویی (پلی فارماسی) ۲۳/۱ درصد بود - ۳۲/۷ درصد در زنان و ۱۵/۲ درصد در مردان (نسبت برتری زن به مرد = ۱/۵۱). شایعترین گروه دارویی مورد مصرف در هر دو جنس داروهای قلبی - عروقی بوده است.</p>